

# 予 定 献 立 表

2018年4月

どりーむ保育園

月	火	水	木	金	土
<p>2 入園式</p> <p>ポークカレー 麦ご飯(胚が米) ほうれん草の胡麻和え いちご すまし汁</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏レバー、牛乳、ツナ缶 【黄】バター、じゃが芋、胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、三温糖 【緑】玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、いちご、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 みそおにぎり</p>	<p>3 玄米</p> <p>コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 土佐和え ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、牛乳 【黄】玄米、砂糖、ごま油、食パン、バター 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 シナモントースト</p>	<p>4 ご飯(胚芽)</p> <p>みそ汁(油揚げ・麩) 肉じゃが キャベツサラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】油揚げ、牛肉、グリーンピース、牛乳、クリーム 【黄】胚芽米、焼きふろ、親世ふ、じゃが芋、三温糖、砂糖、バター 【緑】こねぎ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、みかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 レーズンクッキー(卵除去)</p>	<p>5 ご飯(胚芽)</p> <p>ゆし豆腐(ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) オレンジ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、ベにぎ、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、しめじ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、モヤシ、ネーブル、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 米粉のバナナ蒸しケーキ</p>	<p>6 玄米</p> <p>親子どんぶり きゅうりともやしの和え物 ジョア みそ汁(わかめ・とうふ)</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】にんじん、玉ねぎ、ピーマン、根深ねぎ、きゅうり、モヤシ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 スイートポテト</p>	<p>7 ご飯(胚芽)</p> <p>みそ汁(大根・ワカメ) 鯖の塩焼き 人参と小松菜の卵とじ オレンジ(ネーブル)</p> <p><small>【赤】さば、生、鶏卵、牛乳、しらす 【黄】胚芽米、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】大根、ワカメ、にんじん、こまつな、ネーブル</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)</p>
<p>9 ご飯(胚芽)</p> <p>みそ汁(キャベツ・ねぎ) ジャンボオムレツ 人参シリシリ(かつお節) ミニデザート(豆乳プリン)</p> <p><small>【赤】鶏卵、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、ごま油、強力粉、黒砂糖、ごま 【緑】キャベツ、ネギ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>10 玄米</p> <p>アーサ汁 魚ハンバーグ 野菜炒め(小松菜・えりんぎ) プルーン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、ホキ、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳、ツナ缶 【黄】玄米、ごま油 【緑】あおさ、玉ねぎ、こまつな、にんじん、ひらたけ、エリンギ、プルーン、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ひらやちー</p>	<p>11 ご飯(胚芽)</p> <p>かきたま汁(レタス) チキン照り焼き カレー風味のサラダ ネーブル</p> <p><small>【赤】鶏卵、成鶏・もも・生、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、三温糖、くるみ、しいり 【緑】レタス、根深ねぎ、しょうが、にんにく、モヤシ、きゅうり、ネーブル、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 人参ケーキ</p>	<p>12 スパゲティーミートソース</p> <p>とうもろこしのスープ(アスパラ) キャベツサラダ チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、チーズ、さくらえび、素干し 【黄】スパゲティ麺、バター、砂糖、胚芽米 【緑】にんじん、玉ねぎ、しいたけ、コーン、アスパラガス、キャベツ、みかん、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 青菜おにぎり</p>	<p>13 グリンピースご飯</p> <p>すまし汁(小松菜シジ) チキンのパセリバターソテー 人参シリシリ(シラス) りんご</p> <p><small>【赤】グリーンピース、成鶏・もも・生、しらす、牛乳 【黄】胚芽米、ごま油、ごま 【緑】こまつな、しめじ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、ネギ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 クリームパン</p>	<p>14 麦ご飯(胚が米)</p> <p>ビーフシチュー フルーツサラダ(みかん) チーズで鉄</p> <p><small>【赤】牛かた肉、生、クリーム、ヨーグルト、豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム缶、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 かぼちゃケーキ</p>
<p>16 麦ご飯(胚が米)</p> <p>みそ汁(カラシジャコイモ) デークニーイリチー おからサラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、牛乳、しらす、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、きゅうり、コーン、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ジャコトースト</p>	<p>17 玄米</p> <p>みそ汁(カボチャ、タマネギ、ネギ) 煮込みハンバーグ(トマト) マカロニサラダ(ツナ) 清見みかん</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、まぐろ、缶詰水煮、豚肉 【黄】玄米、三温糖、スパゲティ麺 【緑】玉ねぎ、かぼちゃ、生、ネギ、トマト、缶・ホール、にんじん、きゅうり、干しぶどう、タンゴール、しいたけ、からしな</small></p> <p style="text-align: center;">Newヤクルト ポロポロジュース(からし菜・ハンダマ)</p>	<p>18 麦ご飯(胚が米)</p> <p>たけのこ汁 鮭のごま味噌焼き 野菜炒め(もやしひじき) りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、生(切り身)、豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油 【緑】たけのこ、しいたけ、ネギ、しょうが、にんじん、キャベツ、モヤシ、ひじき、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 三月菓子</p>	<p>19 三色そば</p> <p>みそ汁(切り干し大根) トマトサラダ(きゅうり) バナナ</p> <p style="text-align: center;">誕生会</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油 【緑】からしな、切り干し大根、玉ねぎ、ワカメ、きゅうり、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>20 ロールパン</p> <p>クリームシチュー(豚肉) 小松菜の和え物(おかか) ミニゼリー(白桃) スープ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉・生、豚レバー、クリーム、牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター 【緑】玉ねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、こまつな、モヤシ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かりんとう バナナ</p>	<p style="text-align: center;">21 厨房消毒の為 午前保育</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>23 ご飯(胚芽)</p> <p>みそ汁(チンゲン菜・麩) 生揚げのそぼろ煮(春雨) 塩昆布和え シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、牛乳、クリーム、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、ふ、はるさめ、砂糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>24 玄米</p> <p>すまし汁(とろろ昆布) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) 清見みかん</p> <p><small>【赤】カマボコ、ホキ、生、豚肉、牛乳、チーズ 【黄】玄米、三温糖、強力粉、1等、バター 【緑】削り昆布、かわいれ大根、にんじん、キャベツ、モヤシ、タンゴール、にんじん、ジュース、缶詰</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 チーズスティック</p>	<p>25 ご飯(胚芽)</p> <p>ゆし豆腐(ねぎ) 筑前煮 コールスローサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖、バター 【緑】ネギ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、キャベツ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ココアホットケーキ</p>	<p style="text-align: center;">26 弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">アンパンマンジュース(野菜とリンゴ) 鮭チーズおにぎり</p>	<p>27 玄米</p> <p>チキンカレー マカロニとりんごのサラダ チーズで鉄 スープ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、牛乳、チーズ 【黄】玄米、じゃが芋、バター、スパゲティ麺、パン 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、りんご、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 あんぱん</p>	<p>28 野菜そば</p> <p>かぼちゃサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉・生、カマボコ、牛乳、きな粉 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米、もち米 【緑】にんじん、キャベツ、モヤシ、かぼちゃ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 きなこおはぎ</p>
<p style="text-align: center;">30 昭和の日 振り替え休日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="font-size: 2em;">「早寝・早起き朝・ごはん」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">    </div> <div style="text-align: center;"> <p>入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境での生活が始まりました。毎日元気いっぱい楽しく過ごしてほしいと思います。「早寝・早起き・朝ごはん・運動」のリズムは元気に遊んだり、心身の健康・成長に欠かせないことです。この時期に「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを身に付けていきましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;">    </div> </div>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生