

予 定 献 立 表

2018年8月分

どりーむ保育園

月	火	水	木	金	土	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>9時就寝</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">規則正しい生活を しよう</p> <p>7時起床</p> </div> </div>						
		<p>1 あわご飯 魚汁(カシナ) デークニーリチー 塩昆布和え すいか</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア),たい,豚肉,チーズ 【黄】胚芽米 【緑】からしな,大根,にんじん,さやいんげん,きゅうり,塩昆布,スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり</p>	<p>2 ご飯 すまし汁 ごぼう入り鶏つくね 人参シソ りんご</p> <p><small>【赤】豆乳,鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,しらす,牛乳,鶏卵,ツナ缶 【黄】胚芽米,ごま油 【緑】しめじ,えのき,きょうな・葉-生,ごぼう,たまねぎ,にんじん,ネギ,りんご,沖縄もずく,こら</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>3 親子どんぶり 小松菜とコーンのゴマ和え みそ汁(冬瓜・わかめ) オレンジ</p> <p><small>【赤】チーズ,鶏肉,鶏卵,牛乳 【黄】玄米,ごま,砂糖,さつま芋 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,根深ねぎ,こまつな,コーン,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>4 ご飯 すまし汁 マーボー豆腐 なます すいか</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,牛乳 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油 【緑】しめじ,えのき,ミツバ,にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんにく,しょうが,根差-生,ヘチマ,ニラ,スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 豆腐もち</p>	
<p>6 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼 きゅうり和え(オクラ) 明治のプリン</p> <p><small>【赤】豚肉,牛乳,脱脂粉乳,鶏卵 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋,砂糖,バター 【緑】チンゲンサイ,たまねぎ,しょうが,きゅうり,オクラ,ブルーベリー,かぼちゃ-生,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>7 玄米 すまし汁(冬瓜) 豆腐ハンバーグ トマトサラダ すいか</p> <p><small>【赤】カマボコ,沖縄豆腐,ツナ缶,鶏卵,チーズ,鶏肉,グリーンピース 【黄】玄米,三温糖,オリブ油,バター 【緑】削り昆布,ネギ,にんじん,トマト,きゅうり,コーン,スイカ,たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) ジャワライス(おにぎり)</p>	<p>8 ご飯 みそ汁 鯖の竜田揚げ 小松菜の和え物 パイナップル</p> <p><small>【赤】チーズ,豚肉,さば-生,牛乳,鶏卵,牛乳 【黄】胚芽米,三温糖,バター,オートミール 【緑】ヘチマ,こまつな,にんじん,パイナップル,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 オートミールクッキー</p>	<p>9 まぜご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 桃</p> <p><small>【赤】牛乳,豚肉,さくらえび,鶏卵,沖縄豆腐,まぐろ・缶詰,豆腐,チーズ 【黄】胚芽米,砂糖,おし麦,黒砂糖,三温糖,白玉粉 【緑】ひじき,にんじん,からしな,とうがん,ネギ,ピーマン,キャベツ,モモ</small></p> <p style="text-align: center;">ぜんざい 型抜きチーズ</p>	<p>10 ロールパン(ティナロール) ボルシチ 切り干し大根サラダ Newヤクルト</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉-生,豚レバー,クリーム,まぐろ・缶詰,水煮フレーク,ホリト,牛乳 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,ごま,三温糖 【緑】バナナ,にんじん,たまねぎ,しめじ-生,さやいんげん,大根・切り干し大根,きゅうり,えだまめ-ゆで</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かりんとう 枝豆</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">8-11 山の日</p>	
<p>13 あわご飯 みそ汁 チキンマレード煮 野菜炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】豆乳,成鶏・手羽-生,まぐろ・缶詰,水煮フレーク・ホリト,牛乳 【黄】胚芽米,ふ,ライ麦・全粒粉,三温糖 【緑】こまつな,オレンジ・マーマレード,にんじん,キャベツ,りょうとうもやし-ゆで,ピーマン,オレンジ,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 しやけおにぎり</p>	<p>14 玄米 かきたま汁 わかさぎのマリネ ひじき炒め りんご</p> <p><small>【赤】はっ酵乳,鶏卵,わかさぎ,豚肉,牛乳,豚肉,さくらえび-素干し 【黄】玄米,砂糖,中華めん-ゆで,ごま油 【緑】レタス-生,たまねぎ,トマト,きゅうり,レモン,ひじき,にんじん,さやいんげん,りんご,ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 焼きそば(サクラエビ)</p>	<p>15 インディアンスパゲティ オクラ入りすまし汁 しらすのサラダ ぶどう</p> <p><small>【赤】牛乳,豚・かた,ブラックタイガー-生,豆腐,しらす,みどり調整豆乳,豚ひき肉 【黄】スパゲティ麺,オリブ油,バター,胚芽米,三温糖 【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,ピーマン,オクラ,わかめ,こまつな,コーン,ぶどう,ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 納豆みそおにぎり</p>	<p>16 お弁当会</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 スコーン</p>		<p>17 ハヤシライス 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】チーズ,牛肉,鶏レバー,ヨーグルト,牛乳 【黄】玄米,じゃが芋,食パン 【緑】たまねぎ,にんじん,トマト,ピーマン,スイートコーン・未熟種子-生,みかん,バナナ,干しぶどう,ブルーベリー・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>18 厨房消毒の為 午前保育 (お弁当)</p>
<p>20 ふりかけご飯 イナムドチ からし菜チャンプルー プチトマト ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】豚肉,カマボコ,沖縄豆腐,豚中型種・もも・脂身つき-生,牛乳,牛乳 【黄】胚芽米,こんにやく,強力粉・1等,黒砂糖,ごま-乾 【緑】大根,しいたけ,からしな,にんじん,トマト,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>21 玄米 三色そばろ もずくスープ マカロニサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,鶏卵,沖縄豆腐,まぐろ・缶詰,牛乳,ハム 【黄】玄米,三温糖,スパゲティ麺,食パン 【緑】からしな,沖縄もずく,ネギ,にんじん,きゅうり,干しぶどう,バナナ,ピーマン,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>22 ご飯 なめこ汁 魚のフライ(磯部) ナムル パイナップル</p> <p><small>【赤】チーズ,沖縄豆腐,キングクリップ,鶏ささ身,牛乳,鶏卵,豚・もも 【黄】胚芽米,ごま油,砂糖 【緑】なめこ,ネギ,あおのり,ほうれんそう,大豆もやし,きゅうり,パイナップル,キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 お好み焼き</p>	<p>23 あわご飯 ウ みそ汁 炒りどり ケ おくらの和え物 メロン</p> <p style="text-align: right; font-weight: bold;">誕生会</p> <p><small>【赤】牛乳,鶏肉,しらす 【黄】胚芽米,ふ,さといも-冷凍,ごま-むき,三温糖 【緑】からしな,にんじん,ごぼう,たけのこ-水煮缶,しいたけ,さやいんげん,オクラ,梅干し,メロン,にんじん,ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 誕生会ケーキ</p>	<p>24 玄米 ビーフシチュー ナ 白和え チーズで鉄 カ ビ</p> <p><small>【赤】牛かた肉-生,豚レバー,クリーム,沖縄豆腐,ツナ缶,牛乳 【黄】玄米,じゃが芋,バター 【緑】オレンジ,にんじん,しめじ・ぶなしめじ-生,ピーマン,ニガウリ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 米粉のカップケーキ</p>	<p>25 ご飯 ウ みそ汁 肉じゃが ク キャベツサラダ イ</p> <p><small>【赤】牛肉,グリーンピース,牛乳 【黄】胚芽米,じゃが芋,三温糖,砂糖 【緑】バナナ,大根,わかめ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,みかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ふりかけおにぎり</p>	
<p>27 野菜そば かぼちゃサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉-生,カマボコ,牛乳,しらす 【黄】沖縄そば,じゃが芋,胚芽米 【緑】にんじん,キャベツ,かぼちゃ,きゅうり,バナナ,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)</p>	<p>28 玄米 みそ汁 鮭の照り焼き オクラ入り麩炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】牛乳,油揚げ,しらす-生(切り身),豚肉,豚肉 【黄】野菜入りソフトせんべい,玄米,三温糖,ふ 【緑】きょうな・葉-生,オクラ,にんじん,オレンジ,しいたけ,からしな</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) ポロポロジュシー</p>	<p>29 納豆ごはん オクラ入りすまし汁 切り干し大根炒め かぼちゃ含め煮 りんご</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア),納豆,豚肉,カマボコ,牛乳 【黄】胚芽米,おし麦,こんにやく,三温糖,砂糖 【緑】オクラ,わかめ,大根・切り干し大根,しいたけ,かぼちゃ,りんご,パイナップル-缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 米粉のパイナップルケーキ</p>	<p>30 あわご飯 豚肉と椎茸のお汁 冬瓜の煮物 しそ入り卵焼き すいか(40g)</p> <p><small>【赤】はっ酵乳,豚肉,鶏卵,牛乳 【黄】胚芽米,ごま油,三温糖,はちみつ,さつま芋 【緑】しいたけ,こまつな,にんじん,とうがん,こら,しそ・葉-生,スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 さつまいも蒸しカップ</p>	<p>31 玄米 スタミナカレー もずくの酢のもの みどり調整豆乳</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,豚レバー,チーズ,みどり調整豆乳,アイスクリーム,かたくりわし 【黄】玄米,じゃが芋,砂糖,ごま 【緑】バナナ,にんじん,かぼちゃ,ヘチマ,ニガウリ,沖縄もずく,きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">アイスクリーム 煮干し佃煮</p>		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生