




予 定 献 立 表

2018年9月分

どりーむ保育園

月	火	水	木	金	土
<p>❖ ◇ ❖ 食事のマナー ◇ ❖</p> <p>食事のマナーとは、自分がおいしく食べると同時に、一緒に食べる人が気持ちよく過ごせるためのものでもあります。お箸を正しく持って食べることを身につけたい幼児期には、大人のマナーと同じことを伝えます。友達を箸で突いたり、髪の毛や服など、食べ物以外をつまんで遊んだりするのは危険であり、不衛生であることを話し、注意しましょう。「食べ物を口に運ぶ役割のお箸が悲しむよ」と話すと、子どもに伝わりやすいですね。</p> <div style="text-align: right;">  </div>					<p>1 ご飯 みそ汁(生揚げ・ねぎ) なすの挽き肉炒め きゅうりとみかんの和え物</p> <p><small>【赤】チーズ、生揚げ、豚ひき肉、シヤケ 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】ネギ、ワカメ、ナス、にんじん、たまねぎ、きゅうり、みかん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: right;"><small>きになる野菜(アプル&キャロト) ゆかりおにぎり</small></p>
<p>3 ご飯 みそ汁(冬瓜・油あげ) ジャンボオムレツ 人参シソ 給食用ヨーグルト</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏卵、豚肉、しらす、牛乳、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、ごま油、砂糖 【緑】とうがんと、ネギ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、プルーン、コーン</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 コーンのお焼き</small></p>	<p>4 あわご飯 みそ汁(小松菜・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(ブロッコリー) りんご</p> <p><small>【赤】チーズ、さば、生、ツナ缶、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、くずでん粉、黒砂糖 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、大根、にんじん、りよくと、もやし、ゆで、ブロッコリー、生、りんご</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 黒糖くずもち</small></p>	<p>5 スパゲティーミートソース(なす) コーンスープ 粉ふきいも 国産みかん缶</p> <p><small>【赤】牛乳、豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豚肉 【黄】野菜せんべい、スパゲティ、バター、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、しいたけ、コーン、キャベツ、あおのり、昆布、ネギ</small></p> <p style="text-align: right;"><small>麦茶 クファジュシーおにぎり</small></p>	<p>6 ご飯 豚汁 ゴーヤーチャンプルー パインアップル</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、牛乳、煮干し粉 【黄】胚芽米、さといも、生、こんにやく 【緑】大根、ごぼう、根深ねぎ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、パイン、沖縄もずく</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 もずくてんぶら</small></p>	<p>7 玄米 ポークビーンズ 白菜の和え物 Newヤクルト すまし汁</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、しらす、牛乳 【黄】玄米、スパゲティ類 【緑】バナナ、たまねぎ、にんじん、じゅうろくさきざげ・若ざや、生、はくさい、生、きゅうり</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 お米de県産シーワサータルト</small></p>	<p>8 ご飯 なめこ汁 チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) ぶどう</p> <p><small>【赤】チーズ、豆腐、成鶏、手羽、生、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、ケーキ 【緑】なめこ、生、ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りよくと、もやし、ゆで、ピーマン、ぶどう</small></p> <p style="text-align: right;"><small>みどり調整豆乳 ツナチーズトースト</small></p>
<p>10 ご飯 みそ汁(大根・ワカメ) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え プルーン</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚もも、EM牛乳、クリームチーズ、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、さつま芋、ごま、砂糖 【緑】オレンジ、大根、ワカメ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 チーズ蒸しパン</small></p>	<p>11 ふりかけご飯 みそ汁(カラシ・ジャガイモ) 魚のてんぷら ワカメと春雨のサラダ ぶどう</p> <p><small>【赤】牛乳、キングクリップ、ツナ缶、しらす、油揚げ 【黄】胚芽米、じゃが芋、はるさめ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】からしな、きゅうり、ワカメ、トマト、ぶどう</small></p> <p style="text-align: right;"><small>麦茶 いなり寿司</small></p>	<p>12 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) チキン照り焼き 小松菜とコーンのゴマ和え プチトマト</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、成鶏、もも、牛乳、脱脂乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、バター、グラノーラ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、こまつな、にんじん、コーン、トマト</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 シリアルクッキー</small></p>	<p>13 麦ご飯 すまし汁(とろろ昆布) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 梨</p> <p><small>【赤】はつ酵乳、豆腐、べにざけ、まぐろ、缶詰、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、もち米、三温糖、ごま 【緑】削り昆布、ネギ、しめじ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りよくと、もやし、ひじき、なし</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 ココアホットケーキ</small></p>	<p>14 ロールパン クリームシチュー ポパイサラダ ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】チーズ、豚かた、豚レバー、クリーム、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、ブロッコリー、ほうれんそう、葉、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: right;"><small>みどり調整豆乳 はちや棒 パナナ</small></p>	<p>15</p> <h2 style="font-size: 2em;">敬老会</h2> 
<p>17</p> <h2 style="font-size: 2em;">敬老の日</h2> 	<p>18 納豆ごはん ちむしんじ パイパイリチー すいか</p> <p><small>【赤】牛乳、納豆、豚肉、豚レバー、豚肉、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、おし麦、じゃが芋、黒砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、パイ、ニラ、スィカ</small></p> <p style="text-align: right;"><small>みどり調整豆乳 そべポーポー</small></p>	<p>19 ご飯 すまし汁(小松菜・シソ) 魚フライタルタルソース 冬瓜の煮物 日 柿</p> <p><small>【赤】ホギ、生、鶏卵、しらす 【黄】胚芽米、ごま油、ごま、むき、三温糖 【緑】こまつな、しめじ、ピクルス・スイート型、たまねぎ、にんじん、とうがんと、ネギ、かき、甘がき、生、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: right;"><small>麦茶 じゃこひじきおにぎり</small></p>	<p>20</p> <h2 style="font-size: 2em;">お弁当会</h2>  <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 ジャムパン</small></p>	<p>21 玄米 もずく丼 へちまサラダ バナナ みそ汁</p> <p><small>【赤】はつ酵乳、豚ひき肉、鶏卵、ツナ缶、牛乳 【黄】玄米、砂糖、オリーブ油、さつま芋 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、へちま、コーン、トマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 焼き芋</small></p>	<p>22 沖縄そば キャベツのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、鶏卵、しらす、牛乳、豚ひき肉 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま、胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、キャベツ、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 味噌おにぎり</small></p>
<p>24</p> <h2 style="font-size: 2em;">振替休日</h2> <p>十五夜</p> 	<p>25 ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) うさぎハンバーグ 人参シソ 小松菜の和え物 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏ひき肉、鶏レバー、牛乳、豆腐、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、白玉粉 【緑】バナナ、大根、ネギ、たまねぎ、こまつな、りよくと、もやし</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 きな粉だんご</small></p>	<p>26 ご飯 みそ汁(なす) 鯖のカレー焼 野菜炒め(キャベツ、インゲン) 梨</p> <p><small>【赤】牛乳、さば、生、豚肉、さば、缶詰、水煮 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、たまねぎ、なし、日本なし、生、ニラ</small></p> <p style="text-align: right;"><small>ジョア(プルーン) ソーメンタチャー</small></p>	<p>27 あんかけ焼きそば すまし汁(えのき・わかめ) かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、牛乳、しろさけ 【黄】中華めん、生、三温糖、じゃが芋、胚芽米 【緑】はくさい、生、にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、えのき、ネギ、ワカメ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 誕生会ケーキ</small></p>	<p>28 玄米 ポークカレー こまつなサラダ チーズで鉄 すまし汁</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏レバー、牛乳 【黄】玄米、バター、じゃが芋、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、コーン</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 紅芋パン</small></p>	<p>29</p> <p>みそ汁(キャベツ・ふ) 親子丼 オクラ和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、こんにやく、三温糖、砂糖、バター 【緑】キャベツ、大根、切り干し大根、しいたけ、きゅうり、オクラ、バナナ、かぼちゃ、生</small></p> <p style="text-align: right;"><small>酪農牛乳 1才からのえびせん</small></p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生