

# 予 定 献 立 表

2018年11月分

どりーむ保育園

月	火	水	木	金	土			
 <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">和食</p>			<p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">~11月24日 和食の日~</p> <p>11.(い)い、2.(に)ほん、4.(し)ょくの語呂合わせから、 五穀豊穡美りのシーズンを迎えるこの時期に、日本の食文 花を見直して、「和食」保護・継承の大切さを考える日です。</p>			<p>1 きのご飯 みそ汁(キャベツ、大根) 豆腐ハンバーグ 柿</p> <p><small>【赤】油揚げ、大豆、成鶏・もも・生、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、チーズ、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、白玉粉、黒砂糖 【緑】しめじ、えのき、赤ピーマン、しいたけ、ひじき、ネギ、キャベツ、大根、にんじん、かき・甘がき・生 酪農牛乳 たんごの黒蜜かけ</small></p>	<p>2 玄米 ボルシチ 切り干し大根サラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉・生、豚レバー、クリーム、まぐろ・缶詰、みどり調整豆乳 【黄】玄米、じゃが芋、バター、ごま、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ・生、さやいんげん、大根、切り干し大根、きゅうり、バナナ みどり調整豆乳 はちや棒 バナナ</small></p>	<p>3</p> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">文化の日</p> </div>
<p>5 あわご飯 みそ汁(わかめ・麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし、ピーマン) 青切りみかん</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、成鶏・手羽、豚肉、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、ふくずでん粉、黒砂糖 【緑】わかめ、ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ピーマン、温州みかん 酪農牛乳 黒糖くずもち</small></p>	<p>6 玄米 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 鯖の塩焼き 小松菜の和え物 柿</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、さば、みどり調整豆乳 【黄】玄米、三温糖、くるみ-いり 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、こまつな、にんじん、甘がき みどり調整豆乳 人參ケーキ</small></p>	<p>7 スパゲティミートソース(なす) アーサ汁 コールスローサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、豚肉 【黄】野菜入りソフトせんべい、スパゲティ麺、バター、三温糖、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、しいたけ、あおさ、キャベツ、バナナ、昆布、ネギ 麦茶 クファジュシーおにぎり</small></p>	<p>8 ご飯 すまし汁(冬瓜・ワカメ) 鮭のちゃんちゃん焼き もずく酢(みかん) プチトマト</p> <p><small>【赤】しろさげ・生、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖、バター、オートミール 【緑】温州みかん、とうがんと、わかめ、ネギ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、沖縄もずく、きゅうり、みかん、トマト、干しぶどう 酪農牛乳 オートミールクッキー</small></p>	<p>9 ロールパン クリームシチュー(鶏肉・かぶ) ポパイサラダ ミニゼリー(フルーン)</p> <p><small>【赤】鶏肉、クリーム、牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、オリブ油、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、かぶ、ブロッコリー、まいたけ、にんにく、ほうれんそう、コーン、日本なし 酪農牛乳 かりんとう 梨</small></p>	<p>10 ご飯 かきたま汁(レタス) チンジャオロース 土佐和え りんご</p> <p><small>【赤】鶏卵、豚肉、牛乳、しらす 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油 【緑】レタス、しょうが、りょうとうもやし、たけのこ、水煮、伍・マン、赤ピーマン、黄ピーマン、きゅうり、りんご、味付けのり 酪農牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)</small></p>			
<p>12 ご飯 みそ汁(もやし・ワカメ) すきやき風煮 さつまいものゴマ和え パイン缶</p> <p><small>【赤】輸入牛・かたろース・生、沖縄豆腐、牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく・しらたき、さつま芋、ごま、砂糖 【緑】バナナ、りょうとうもやし、わかめ、ネギ、にんじん、はくさい、さやいんげん、パインアップル・缶 酪農牛乳 豆腐もち</small></p>	<p>13 玄米 みそ汁(大根、油あげ) 鶏肉のネギ南蛮 野菜炒め(小松菜・えりんぎ) 梨</p> <p><small>【赤】牛乳、油揚げ、成鶏・もも、豚ひき肉、かたくちいわし 【黄】玄米、ごま油、三温糖、砂糖、ごま 【緑】大根、ネギ、根深ねぎ、しょうが、こまつな、にんじん、ひらたけ・エリンギ、日本なし、焼きのり 麦茶 納豆みそおにぎり ゴまなしミニフィッシュ</small></p>	<p>14 麦ごはん すまし汁(しめじ・えのき) 魚のポテトクリーム焼き キャベツのおかか和え 青切りみかん</p> <p><small>【赤】豆乳、キングクリップ、しらす、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋 【緑】しめじ、えのき、きょうな、コーン、たまねぎ、キャベツ、温州みかん 酪農牛乳 ホットケーキ</small></p>	<p>15 ご飯 すまし汁(かぶ・わかめ) 鮭のごま味噌焼き 野菜炒め(ブロッコリー) りんご</p> <p><small>【赤】しろさげ、ツナ缶、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油、フランスパン、バター 【緑】かぶ、わかめ、いわれ大根、にんじん、りょうとうもやし、ブロッコリー、りんご 酪農牛乳 米粉のカップケーキ</small></p>	<p>16 玄米 チキンカレー 大根とわかめの和え物 チーズでカルシウム すまし汁</p> <p><small>【赤】鶏肉、豚レバー、まぐろ・缶詰、チーズ、みどり調整豆乳 【黄】玄米、じゃが芋、バター、食パン 【緑】オレンジ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース・冷凍、きゅうり、大根、わかめ、いちご・ジャム みどり調整豆乳 ジャムパン(食パン)</small></p>	<p>17 厨房消毒の為 午前保育</p> <div style="text-align: center;">  </div>			
<p>19 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー の青切りみかん 日</p> <p><small>【赤】豆乳、納豆、豚肉、かまぼこ、沖縄豆腐、豚もも、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、こんにやく、強力粉、黒砂糖、ごま・乾 【緑】大根、しいたけ、からしな、にんじん、温州みかん、干しぶどう 酪農牛乳 黒糖カステラ</small></p>	<p>20 お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>21 芋ご飯 豚汁 パイパイイチー バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、まぐろ・缶詰、沖縄豆腐、きな粉 【黄】ビスケット、胚芽米、さつま芋、さといも、こんにやく、白玉粉、三温糖 【緑】大根、ごぼう、根深ねぎ、パイア、にんじん、コーン、バナナ 麦茶 いなり寿司</small></p>	<p>22 麦ごはん ビーフシチュー だいこんスティック フルーツサラダ(みかん)</p> <p><small>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ・ぶなしめじ、ピーマン、大根、みかん、バナナ、干しぶどう 酪農牛乳 誕生会ケーキ</small></p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>24 沖縄そば ナムル バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、かまぼこ、鶏卵、鶏ささ身、牛乳、豚ひき肉 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま油、胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、ほうれんそう・葉、大豆もやし、にんじん、バナナ 酪農牛乳 味噌おにぎり</small></p>			
<p>26 麦ごはん みそ汁(生揚げ・たまねぎ) もずく丼 きゅうりの梅和え ブルー</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚ひき肉、鶏卵、牛乳、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、砂糖、バター、くるみ-いり 【緑】たまねぎ、かわれ大根、沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、きゅうり、梅干し、ブルー 酪農牛乳 ココアクッキーパー</small></p>	<p>27 玄米 すまし汁(しめじ・えのき) ごぼうと牛肉のみそ煮 マカロニサラダ 柿</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、輸入牛・もも、まぐろ・缶詰、牛乳、豚肉 【黄】玄米、こんにやく、三温糖、スパゲティ麺、うどん 【緑】しめじ、えのき、わかめ、ごぼう、にんじん、しょうが、きゅうり、干しぶどう、甘がき、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン 酪農牛乳 焼きうどん</small></p>	<p>28 ご飯 なめこ汁 鯖の竜田揚げ 野菜炒め(キャベツ、インゲン) 梨</p> <p><small>【赤】牛乳、豆腐、さば、豚肉 【黄】胚芽米、三温糖、おし麦、黒砂糖、白玉粉 【緑】なめこ、ネギ、にんじん、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょうとうもやし、日本なし ぜんざい チーズで鉄</small></p>	<p>29 ふりかけご飯 ソーキ汁 ほうれん草の胡麻和え 青切りみかん</p> <p><small>【赤】豚肉ソーキ、しろさげ 【黄】ビスケット、胚芽米、ごま、砂糖 【緑】なが昆布、にんじん、大根、しいたけ、ほうれんそう・葉、温州みかん、焼きのり ジョア(みかん) 鮭おにぎり</small></p>	<p>30 玄米 大豆と鶏肉のカレー ブロッコリーのおかかチーズ和え Newヤクルト みそ汁</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、鶏肉、大豆、チーズ、牛乳 【黄】玄米、さつま芋 【緑】たまねぎ、ピーマン、セロリー、にんじん、トマト、にんにく、しょうが、ブロッコリー 酪農牛乳 焼き芋</small></p>	<p>11月8日は いい歯の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。  
 <<アレルギー食品表示を規定されている食品>>  
 卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ  
 ★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生