

# 予 定 献 立 表

2018年12月分

どりーむ保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>12月はクリスマスや年末年始とうれしい行事が目白押しです。それぞれの行事にまつわる食についても、由来や作り方などを子どもたちに伝えながら楽しみたいものです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>					<p>1 焼きそば ゆし豆腐(ねぎ) 白菜の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、ゆし豆腐、竹輪、牛乳 【黄】中華めんゆで、ごま油、胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、しいたけ、キャベツ、ピーマン、ネギ、はくさい、生きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ふりかけおにぎり</p>	
<p style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>冬至(かぼちゃ)</span> <span>年越しそば</span> <span>おせち料理</span> </p>						
<p>3 ご飯 みそ汁(山東菜、しめじ) ジャンボオムレツ かぶのサラダ ミニゼリー(フルーン)</p> <p><small>【赤】鶏卵、豚肉、ツナ缶、脱脂粉乳、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、オリーブ油、砂糖 【緑】温州みかん、さんとうさい、しめじ、ピーマン、赤ピーマン、かぶ、根、かぶ、葉、にんじん、もも、缶</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ビーチマフィン</p>	<p>4 ご飯 そうめん汁 鯖のカレー焼 野菜炒め(キャベツ、インゲン) りんご</p> <p><small>【赤】さば、生、豚肉 【黄】胚芽米、そうめん、じゃが芋、三温糖 【緑】ネギ、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょくとらや、しりこ</small></p> <p style="text-align: right;">ジョア(オレンジ) 揚げいもち</p>	<p>5 納豆みそごはん みそ汁(冬瓜、油揚げ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 柿</p> <p><small>【赤】牛乳、油揚げ、豚肉、しらす、かたくちいわし 【黄】せんべい、胚芽米、三温糖、はるさめ、ごま油、砂糖、ごま 【緑】ネギ、とうがき、かわいれ大根、しょうが、たまねぎ、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、かき、えだまめ</small></p> <p style="text-align: right;">R-1 ゆかりおにぎり 煮干し佃煮</p>	<p>6 あわご飯 すまし汁(とろろ昆布) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え みかん</p> <p><small>【赤】豆腐、べにざげ、牛乳、豆乳、きな粉 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、たか 【緑】削り昆布、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン、温州みかん</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>7 玄米 ビーフシチュー ブロッコリーのおかか和え チーズで鉄 スープ</p> <p><small>【赤】牛かた肉、生、豚、レバー、クリーム、牛乳 【黄】玄米、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、ブロッコリー、バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>8 野菜そば かぼちゃサラダ パイナップル</p> <p><small>【赤】豚、かた、赤肉、生、カマゴ、牛乳、豚ひき肉 【黄】沖繩そば、じゃが芋、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとらや、しりこ、かぼちゃ、きゅうり、パイナップル</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 味噌おにぎり</p>	
<p>10 麦ご飯 ポークカレー もずく酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おしめじ、じゃが芋、砂糖 【緑】かぼちゃ、生、たまねぎ、トマト、缶、ホール、キャベツ、にんにく、沖繩もずく、きゅうり、みかん、バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">みどり調整豆乳 お米de沖繩県産シーワーカールト</p>	<p>11 ご飯 すまし汁(しめじ、えのき) 焼きチーズちくわ 野菜炒め(もやし、ひじき) 柿</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、竹輪、豚肉、牛乳、豚ひき肉 【黄】胚芽米、スバゲティ麺 【緑】しめじ、えのき、きょうな、にんじん、キャベツ、りょくとらや、しりこ、かき、たまねぎ、トマト、缶</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ペンネミート</p>	<p>12 ご飯 みそ汁(カラシ、生揚げ) きびなご唐揚げ わかと春雨のサラダ みかん</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、生揚げ、ツナ缶 【黄】胚芽米、はるさめ、三温糖、さつま芋 【緑】からしな、たまねぎ、きゅうり、わか、トマト、温州みかん</small></p> <p style="text-align: right;">R-1 さつまいもクッキー</p>	<p>13 きのコスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぼちゃ含め煮 りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、あかい、生、鶏ひき肉、豚かた肉、しらす 【黄】スバゲティ麺、ごま油、胚芽米、ごま、むぎ、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、ピーマン、焼きのり、はくさい、かぼちゃ、りんご、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズで鉄</p>	<p>14 ロールパン クリームシチュー(鮭) サラダ(ほうれん草、コーン) ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、しらさげ、クリーム、牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、ブロッコリー、ほうれん草、葉、コーン、温州みかん</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 黒棒 みかん</p>	<p>15 ご飯 みそ汁(小松菜、麩) チキン照り焼き れんこんのゴマヨサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏、もも、生、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、ごま、三温糖、黒砂糖 【緑】たまねぎ、根深、なご、しょうが、にんにく、れんこん、ゆで、にんじん、さやいんげん、バナナ、しいたけ</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ポロポロジュシー 黒糖</p>	
<p>17 納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー みかん</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚、レバー、豚肉、クリームチーズ、鶏卵、チーズ 【黄】ビスケット、胚芽米、おしめじ、じゃが芋、砂糖 【緑】ネギ、にんにく、大根、にんじん、さやいんげん、温州みかん、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: right;">Newヤクルト チーズ蒸しパン</p>	<p>18 玄米 三色そばろ(鶏ひき肉) すまし汁(ハンペン、玉ネギ) きゅうりともやし和え物 柿</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏、レバー、鶏卵、はんぺん、牛乳 【黄】玄米、三温糖、黒砂糖 【緑】からしな、たまねぎ、かわいれ大根、きゅうり、りょくとらや、かき</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p>19 あわご飯 食 みそ汁(白菜、しめじ) 育 魚のてんぷら の クービーリチー 日 オレンジ</p> <p><small>【赤】牛乳、キジグクリップ、豚肉、しらす、油揚げ、かたくちいわし 【黄】玄米、三温糖、黒砂糖 【緑】はくさい、しめじ、昆布、しいたけ、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: right;">R-1 いなり寿司 煮干し佃煮</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>		<p>21 玄米 ポークビーンズ ほうれん草と人参の白和え はっ酵乳(固形) スープ</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚、レバー、沖繩豆腐、はっ酵乳、みどり調整豆乳 【黄】玄米、スバゲティ麺、ごま、砂糖、食パン 【緑】温州みかん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほうれん草、ブルーベリージャム</small></p> <p style="text-align: right;">みどり調整豆乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">おゆうぎ会</p>  <p style="text-align: center;">冬至</p>
<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">天皇誕生日 (振替休日)</p> 						
<p>24</p>	<p>25 ご飯 くとうもろこしのスープ ミートローフ ブロッコリー・プチマト マ 型抜きレアチーズ(いちご)</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、みどり調整豆乳、豆腐、ホイップクリーム、植物性脂肪 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】温州みかん、コーン、アスパラガス、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、いちご</small></p> <p style="text-align: right;">みどり調整豆乳 クリスマスケーキ</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(サツマイモ) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし、ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、さば、生、豚肉、さくらえび、素干し 【黄】胚芽米、さつま芋、三温糖 【緑】しゅんぎく、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、りょくとらや、しりこ、こまつな</small></p> <p style="text-align: right;">R-1 青菜おにぎり</p>	<p>27 ふりかけご飯 おでん 磯部和え みかん</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、ソーキ膏、生揚げ、竹輪、牛乳、しらす 【黄】胚芽米、こんやく、ごま油、三温糖 【緑】にんじん、大根、なご、昆布、ほうれん草、葉、りょくとらや、しりこ、焼きたけのこ、温州みかん、生、コーン</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 チヂミ</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">午前保育 (お弁当) 年末大掃除</p> 		<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">良いお年を お迎え下さい</p> 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルゲン食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生