

予 定 献 立 表

2019年3月分

どりーむ保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も 見違えるほど大きくなりました。</p> <p>「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、 楽しく過ごしたいと思います。</p>						
<p>4 梅入り混ぜご飯 豚汁 豆腐チャンプルー ミニゼリー(フルーン)</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)豚肉,沖縄豆腐,まぐろ・缶詰,豚ひき肉 【黄】胚芽米,ごま,さいとも,こんにやく,三温糖 【緑】梅干し,しそ・葉,大根,ごぼう,にんじん,根深ねぎ,ピーマン,キャベツ,ネギ,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり</p>	<p>5 あわご飯 みそ汁(小松菜,しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ,インゲン) いよかん</p> <p><small>【赤】さば・生,豚肉,鶏卵,牛乳 【黄】胚芽米,三温糖,はちみつ,さつま芋 【緑】こまつな,しめじ,しょうが,大根,にんじん,キャベツ,さやいんげん,りょくとうもやし,いよかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 さつまいも蒸しカップ</p>	<p>6 スパゲティーミートソース アーサ汁 ブロッコリーのマヨネーズ和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳,豚ひき肉,豚レバー,チーズ,豆腐,豚肉,R-1 【黄】コーンフレーク,スパゲティ麺,バター,胚芽米 【緑】にんじん,たまねぎ,にんにく,あおさ,ブロッコリー,カリフラワー,コーン,バナナ,昆布,ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">R-1 クファジュシーおにぎり</p>	<p>7 ご飯 みそ汁(チンゲン菜,油揚げ) 鮭の照り焼き 切り干し大根炒め りんご</p> <p><small>【赤】豆乳,油揚げ,しろさげ,豚肉,カマボコ,牛乳,鶏卵 【黄】胚芽米,三温糖,こんにやく,黒砂糖 【緑】チンゲンサイ,大根・切り干し大根,しいたけ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p>8 玄米 中華丼 煮豆 はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】豚肉,大豆,はっ酵乳,牛乳 【黄】玄米,三温糖,砂糖,さつま芋,黒砂糖 【緑】バナナ,はくさい,にんじん,しいたけ,ピーマン,真昆布</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 蒸し芋 黒糖</p>	<p>9 ご飯 みそ汁(大根,しめじ) 炒りどり かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豚・もも,みどり調整豆乳,鶏卵 【黄】胚芽米,三温糖,じゃが芋,くるみ-いり 【緑】大根,しめじ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,きゅうり,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 人参ケーキ(島人参)</p>	
<p>11 ご飯 みそ汁(山東菜,麩) 鶏の塩麴焼き 野菜炒め(ブロッコリー) プチトマト バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳,成鶏・もも,豚ひき肉,しらす 【黄】野菜入りソフトせんべい,胚芽米,ふ,三温糖,ごま,砂糖 【緑】さんとうさい・葉,根深ねぎ,にんじん,りょくとうもやし,ブロッコリー,トマト</small></p> <p style="text-align: center;">ぜんざい チーズで鉄</p>	<p>12 五目ご飯 そうめん汁 しそ入り卵焼き かぶのサラダ いよかん</p> <p><small>【赤】油揚げ,鶏卵,ツナ缶,ジョア(いちご),豚肉 【黄】ビスケット,胚芽米,こんにやく,そうめん,三温糖,オリブ油,うどん 【緑】にんじん,ごぼう,しいたけ,ネギ,しそ・葉・生,かぶ,かぶ・葉,いよかん,たまねぎ,からしな</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(いちご) カレーうどん</p>	<p>13 お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">R-1 青菜おにぎり 煮干し佃煮</p>		<p>14 ふりかけご飯(玄米) すまし汁(ほうれん草,絹ごし) 煮込みハンバーグ(トマト) 茹で野菜 いちご</p> <p><small>【赤】はっ酵乳,豆腐,牛・ひき肉・生,豚レバー,牛乳 【黄】玄米,三温糖,じゃが芋 【緑】ほうれん草・葉,しめじ,たまねぎ,トマト・缶・ホール,ブロッコリー,いちご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>15 ロールパン チキンチャウダー 小松菜の和え物(おかか) ゴマなしミニフィッシュ パン缶</p> <p><small>【赤】若鶏・もも,ベーコン,牛乳,クリーム,グリーンピース,牛乳 【黄】ロールパン,じゃが芋,オリブ油,バター 【緑】オレンジ,たまねぎ,にんじん,セロリ,こまつな,りょくとうもやし,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>16 卒園式</p> 
<p>18 ご飯 みそ汁(もずく,豆腐) 肉じゃが 白菜の和え物 デコポン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,牛肉,鶏卵,チーズ,牛乳 【黄】胚芽米,じゃが芋,三温糖,砂糖 【緑】沖縄もずく,ネギ,たまねぎ,にんじん,はくさい,きゅうり,タンゴール,コーン,グリーンピース</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 コーンのお焼き</p>	<p>19 納豆ごはん(玄米) イナムドチ からし菜チャンプルー りんご</p> <p><small>【赤】牛乳,納豆,豚肉,カマボコ,沖縄豆腐,豚・もも,牛乳 【黄】コーンフレーク,玄米,こんにやく,さつま芋,さつまいも,でん粉,砂糖 【緑】大根,しいたけ,からしな,にんじん,りんご,ネー</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>20 あわご飯 すまし汁(かぶ,わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え あまなつ</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア),ペにぎ, R-1 【黄】胚芽米,ごま,砂糖,強力粉,黒砂糖 【緑】かぶ・根,かぶ・葉,わかめ,しめじ,たまねぎ,こまつな,にんじん,コーン,なつみかん,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">R-1 芋クジアンダーギー</p>	<p>21 春分の日</p> 		<p>22 麦ご飯 シーフードカレー 切り干し大根サラダ チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】ブラックタイガー,あかいか,キングクリップ,豚肉,牛乳,まぐろ・缶詰,チーズ,みどり調整豆乳 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋,ごま,三温糖,食パン 【緑】りんご,にんじん,たまねぎ,にんにく,ピーマン,大根・切り干し大根,きゅうり,ブルーベリー・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ジャムパン</p>	<p>23 野菜そば 大豆サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳,豚・かた,カマボコ,大豆,牛乳,豚ひき肉 【黄】沖縄そば,砂糖,ごま油,胚芽米,三温糖 【緑】にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,トマト,きゅうり,ひじき,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 味噌おにぎり</p>
<p>25 ご飯 すまし汁(しめじ,えのき) ごぼうと牛肉のみそ煮 土佐和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛・もも,牛乳 【黄】胚芽米,こんにやく,三温糖,砂糖 【緑】しめじ,えのき,きょうな・葉,ごぼう,にんじん,しょうが,きゅうり,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 シリアルクッキー</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(わかめ,麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし,ピーマン,キャベツ) オレンジ</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽,豚肉,豆腐 【黄】胚芽米,ふ,おし麦,黒砂糖,三温糖,白玉粉 【緑】わかめ,ネギ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,ピーマン,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 煮干し佃煮</p>	<p>27 ご飯 みそ汁(白菜,油揚げ) 鯖の塩焼き かぼちゃ含め煮 いちご</p> <p><small>【赤】油揚げ,キングクリップ,牛乳,鶏卵,ツナ缶, R-1 【黄】胚芽米 【緑】はくさい,ネギ,あおのり,かぼちゃ,いちご,にんじん,沖縄もずく,ネー</small></p> <p style="text-align: center;">R-1 もずく入りひらやちー</p>	<p>28 ご飯(じゃこひじきふりかけ) ソーキ汁 磯部和え りんご</p> <p><small>【赤】牛乳,しらす,豚肉ソーキ,みどり調整豆乳 【黄】胚芽米,ごま,三温糖,食パン,バター,砂糖 【緑】にんじん,ひじき,なが昆布,にんじん,大根,しいたけ,ほうれん草・葉,りょくとうもやし,焼きのり,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 シナモントースト</p>	<p>29 玄米 ビーフシチュー 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛かた肉,豚レバー,クリーム,ヨーグルト,牛乳 【黄】玄米,じゃが芋,バター 【緑】にんじん,たまねぎ,しめじ,ピーマン,スイートコーン,みかん,バナナ,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 米粉のカップケーキ</p>	<p>30 次年度準備 (家庭保育)</p> 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生