

予 定 献 立 表

2019年4月分

どりーむ保育園

月	火	水	木	金	土
<p>1 麦ご飯 ポークカレー 入園式 ほうれん草の胡麻和え いちご</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏レバー、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、バター、じゃが芋、ごま、砂糖、はちみつ 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、葉、いちご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 米粉ホットケーキ(コア)</p>	<p>2 玄米 コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 ポテトサラダ デコポン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、しろさげ、煮干し 【黄】玄米、砂糖、ごま油、じゃが芋 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、にんじん、きゅうり、タンゴール、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり 煮干し佃煮</p>	<p>3 ご飯 みそ汁(カラシ、ジャガイモ) 魚のてんぷら デークニーイリチー りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、じゃが芋、くずでん粉、黒砂糖 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>4 ふりかけご飯 すまし汁(小松菜、シジ) ハンバーグ ブロッコリーのおかかチーズ和え プチトマト</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、生、豚レバー、チーズ 【黄】胚芽米、さつま芋、三温糖 【緑】こまつな、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">野菜とりんごジュース さつまいもクッキー</p>	<p>5 親子どんぶり 小松菜の和え物(おかか) はっ酵乳(固形) みそ汁</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、はっ酵乳、牛乳 【黄】玄米 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、りょくとうもやし、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>6 ご飯 みそ汁(えのき、わかめ) チキン照り焼き 野菜炒め(キャベツ、インゲン) オレンジ</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、生、豚肉、しらす、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】えのき、わかめ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょくとうもやし、オレンジ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ゆかりおにぎり</p>
<p>8 ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ふ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、りょくとうもやし、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 三月菓子</p>	<p>9 あわご飯 すまし汁(大根、わかめ、ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) ツ)</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、牛乳、鶏卵、ツ缶 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】大根、わかめ、ネギ、しょうが、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ピーマン、りんご、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ひらやちー</p>	<p>10 スパゲティーミートソース とうもろこしのスープ キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、さくらえび 【黄】スパゲティ麺、バター、砂糖、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、コーン、コーン、アスパラガス、キャベツ、みかん、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">Newヤクルト 青菜おにぎり</p>	<p>11 ご飯 みそ汁(油揚げ、もやし、青菜) 鮭の照り焼き クーピーリチー あまなつ</p> <p><small>【赤】油揚げ、しろさげ、豚肉、カマホコ、牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、こんにやく、強力粉、バター 【緑】りょくとうもやし、こまつな、昆布、しいたけ、にんじん、なつみかん、にんじん、ジュース</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 チーズスティック</p>	<p>12 ロールパン クリームシチュー(豚肉) ほうれん草サラダ ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉、生、豚レバー、クリーム、牛乳、しらす 【黄】パン、じゃが芋、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、ブロッコリー、ほうれん草、りょくとうもやし、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒棒 枝豆</p>	<p>13 ご飯 豚汁 豆腐チャンプルー パン缶</p> <p><small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、牛乳 【黄】胚芽米、さといも、こんにやく、ライ麦、全粒粉、三温糖 【緑】大根、ごぼう、にんじん、根深ねぎ、ピーマン、キャベツ、パインアップル、缶、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 スコーン</p>
<p>15 ご飯 みそ汁(小松菜、豆腐) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 プルーン</p> <p><small>【赤】豆腐、豚肉、ツ缶 【黄】胚芽米 【緑】こまつな、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、プルーン、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ツナマヨおにぎり</p>	<p>16 ふりかけご飯 すまし汁(シジ、みつば) 鶏のから揚げ ナムル(春雨) いちご</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、鶏ささ身、さば、缶詰、水煮 【黄】胚芽米、はるさめ、乾、ごま油、砂糖、そうめん、油 【緑】しめじ、えのき、ミツバ、ほうれん草、葉、にんじん、きゅうり、いちご、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) ソーメンタチャー</p>	<p>17 ご飯 白菜スープ 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーソテー バナナ</p> <p><small>【赤】豚かた肉、ベにさげ、みどり調整豆乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、フランスパン、三温糖、バター 【緑】はくさい、にんじん、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 フレンチトースト</p>	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>19 もずく丼 食 きのりの和え物 育 シークワーサーゼリー の すまし汁 日</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、鶏卵、牛乳 【黄】玄米、砂糖、三温糖、ごま油、黒砂糖 【緑】沖繩もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、きゅうり、トマト、スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 茹でコーン 黒糖</p>	<p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">親子遠足</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>22 ご飯 みそ汁(山東菜、麩) 生揚げのそぼろ煮 塩昆布和え 愛媛県産甘夏フレッシュ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、はるさめ、三温糖 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 米粉のバナナ蒸しケーキ</p>	<p>23 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) パン缶</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚ひき肉、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、砂糖 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんじん、りょくとうもやし、ゆで、ブロッコリー、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 煮干し佃煮</p>	<p>24 タコライス すまし汁(小松菜、大根) 粉ふきいも デコポン</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、こまつな、大根、パセリ、タンゴール、あおさ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 アーサカステラ</p>	<p>25 誕生会 ご飯 みそ汁(チンゲン菜、じゃが芋) チキンマレード煮 ひじき炒め りんご</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、ケーキ 【緑】チンゲンサイ、オレンジ、マレード、ひじき、にんじん、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>26 玄米 ベジタブルカレー もずく酢(みかん) チーズで鉄</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】玄米、じゃが芋、砂糖、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、沖繩もずく、きゅうり、みかん、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ジャムパン</p>	<p>27 野菜そば 白和え(ほうれん草) バナナ</p> <p><small>【赤】豚・かた、カマホコ、沖縄豆腐、ツ缶、牛乳、豚ひき肉 【黄】沖繩そば、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ほうれん草、葉、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 味噌おにぎり</p>
<p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">昭和の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center; font-size: 1.5em;">国民の休日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。</p> <p>健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。</p> <p>朝ごはんをしっかりと食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p>			<div style="text-align: center;">  </div>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生