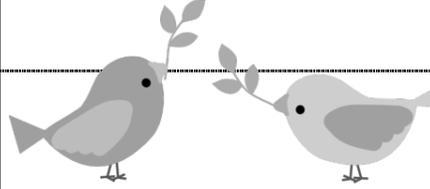
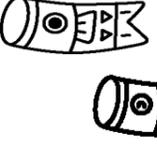


# 予 定 献 立 表

2019年5月分

どリーむ保育園

月	火	水	木	金	土
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>こどものお弁当</b> </div>  <p>愛情いっぱいのお弁当箱を開けると、こどもたちは本当にうれしそうです。お弁当を準備するときは、こどもの好きなものを取り入れながら、食べられる量を意識しましょう。 ごはん：主菜：副菜＝3：1：2の分量で盛り付けると栄養バランスがと整います。</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>1</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>即位の日</b></p> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>2</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>国民の祝日</b></p> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>3</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>憲法記念日</b></p> 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>4</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>みどりの日</b></p> 	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>6</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>振替休日</b></p>    	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>7</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ふりかけご飯(🍷)</b> 豚汁 人参シソ(シラス) バナナ 型抜きチーズ</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、チーズ、牛乳、豆乳、きな粉 【黄】胚芽米、さといも、こんにやく、ごま油、外、お、砂糖 【緑】大根、ごぼう、にんじん、根深ねぎ、ネギ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>8</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>スパゲティミートソース</b> コーンスープ(白菜) 粉ふきいも(青のり) ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚肉、カレー、チーズ、しらす 【黄】スパゲティ麺、バター、じゃが芋、胚芽米、ごま、むき、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、コーン、はくさい、あおのり、素干し、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ☑おこひじきおにぎり</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>9</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>納豆みそごはん</b> すまし汁(小松菜シジ) 切り干し大根炒め りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚肉、カマボコ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、三温糖、こんにやく、黒砂糖 【緑】ネギ、こまつな、しめじ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ☑参ケーキ</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>10</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ロールパン</b> ボルシチ 切り干し大根サラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛肉、豚レバー、クリーム、まぐろ缶詰、牛乳 【黄】パン、じゃが芋、バター、ごま、三温糖、ビスケット 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、大根、切り干し大根、きゅうり、オレンジ、スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ☑でコーン ☑スコ</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>11</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(ブロッコリー) バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏・もも、豚ひき肉、牛乳、ツナ缶 【黄】胚芽米、はちみつ 【緑】しめじ、えのき、きょうな・葉、にんにく、にんじん、りょうとうもやし、ブロッコリー、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ☑ナマヨおにぎり</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>13</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> みそ汁(白菜、油揚げ) 肉じゃが 土佐和え チーズで鉄</p> <p><small>【赤】油揚げ、牛肉、グリーンピース、牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、強力粉、黒砂糖、ごま、乾 【緑】はくさい、ネギ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>14</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> みそ汁(かぼちゃ・しめじ) レバーのカレー揚げ 小松菜とコーンのゴマ和え びわ</p> <p><small>【赤】豚レバー、鶏卵、しらす、油揚げ、かたくちいわし・煮干し 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、三温糖 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、にんにく、こまつな、コーン、びわ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ☑なり寿司 ☑干し佃煮</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>15</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> すまし汁(ホウレンソウ大根) 魚の夕焼けソース きんぴら風煮(いんげん) りんご</p> <p><small>【赤】さば・生、鶏ひき肉、豚肉 【黄】胚芽米、ビーフン、ごま油、三温糖 【緑】ほうれんそう・葉、大根、にんじん、ごぼう、さやいんげん、りんご、たまねぎ、キャベツ、赤ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">きになる野菜(アプル&amp;キャロット) 焼きビーフン</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>16</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>お弁当会</b></p>  <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ☑ずく入りヒラヤーチー</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>17</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>グリーンピースご飯</b> チキンカレー フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】グリーンピース、鶏肉、鶏レバー、ヨーグルト、調整豆乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう、いちご・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ☑ヤムパン</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>18</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>沖縄そば</b> 午 磯部和え 前 バナナ 保 育</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、鶏卵、牛乳、豚ひき肉 【黄】沖縄そば、砂糖、胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、こまつな、りょうとうもやし、にんじん、焼きのり、バナナ</small></p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>20</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> みそ汁(さつま芋) からし菜チャンプルー しそ入り卵焼き ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚・もも、鶏卵、牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、さつま芋 【緑】ネギ、からしな、にんじん、しそ・葉</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ☑ポチャクッキー</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>21</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>あわご飯</b> すまし汁(大根、わかめ) 鮭のごま味噌焼き 野菜炒め(人参ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】しろさげ、ツナ缶、さくらえび・素干し、チーズ 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油 【緑】大根、わかめ、ネギ、にんじん、ピーマン、キャベツ、りんご、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 青菜おにぎり 田一ズでカルシウム</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>22</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>クファジュシー</b> みそ汁(ほうれん草・麩) 鶏と野菜の煮物 パイン缶</p> <p><small>【赤】豚肉、若鶏・もも、牛乳、鶏卵、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、ふ、バター、砂糖、くるみ、しいり 【緑】にんじん、昆布、ネギ、ほうれんそう・葉、大根、しいたけ、パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ☑アックキーパー</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>23</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>誕生会</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> みそ汁(山東菜・しめじ) 魚フライタルタルソース トマトサラダ(きゅうり) プルーン</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏卵、ツナ缶 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油 【緑】さんとうさい、葉、しめじ、ピクルス、たまねぎ、トマト、きゅうり、わかめ、にんじん、沖縄もずく、ニラ、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) 誕生会ケーキ</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>24</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>玄米</b> マーボー豆腐 ナムル バナナ すまし汁</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、鶏ささ身、牛乳 【黄】玄米、砂糖、ごま油、さつま芋、黒砂糖 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、ほうれんそう・葉、りょうとうもやし、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 鹽し芋 黒糖</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>25</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> みそ汁(えのきわかめ) チキン照り焼き 野菜炒め(キャベツ、アスパラ) オレンジ</p> <p><small>【赤】成鶏・もも・生、豚肉、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、フランスパン、砂糖、バター 【緑】えのき、わかめ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、キャベツ、アスパラガス、りょうとうもやし、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ☑な粉ラスク</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>27</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> みそ汁(えのき冬瓜) 炒り豆腐 もずくの酢のもの プチトマト</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、こんにやく、しらたき、三温糖、砂糖 【緑】えのき、とうがん、ネギ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、沖縄もずく、きゅうり、ほうれんそう、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田一ズ蒸しパン</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>28</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>玄米</b> みそ汁(えのきわかめ) 魚のピザ焼き 野菜炒め(もやしひじき) りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、牛乳 【黄】玄米、砂糖、バター 【緑】えのき、わかめ、ネギ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ひじき、りんご、かぼちゃ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 団ちゃ棒 枝豆</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>29</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>オムライス</b> もずくスープ アスパラソテー あまなつ</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、鶏卵、豆腐、まぐろ・缶詰、牛乳 【黄】胚芽米、もち米、三温糖、さつま芋、黒砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、沖縄もずく、かわいれ大根、アスパラガス、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 肉学芋</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>30</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>ご飯</b> みそ汁(チンゲン菜じゃが芋) 鮭のコーンフレーク揚げ ブロッコリーのおかか和え バナナ</p> <p><small>【赤】しろさげ、しらす、かたくちいわし・煮干し 【黄】胚芽米、じゃが芋、コーンフレーク、砂糖 【緑】チンゲンサイ、ブロッコリー、にんじん、バナナ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ☑かりおにぎり ☑干し佃煮</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>31</b> </div> <p style="text-align: center;"><b>玄米</b> 八宝菜 かぼちゃサラダ Newヤクルト すまし汁</p> <p><small>【赤】豚肉、みどり調整豆乳、ウインナー 【黄】玄米、三温糖、じゃが芋、パン 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、かぼちゃ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ☑ルパン(ウインナー)</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生