

予 定 献 立 表

2020年2月分

どリーむ保育園

月	火	水	木	金	土	
 <p>節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず、 元気に過ごすには食事が大切です。バランスよく、いろいろなものを食べるようにしましょう。</p>						
<p>3 麦ご飯 もずく丼 みそ汁(豆腐,小松菜) キャベツサラダ 節分ミックス(きな粉ボーロ)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,鶏卵,沖繩豆腐,納豆 【黄】胚芽米,おし麦,砂糖,きな粉,ボーロ 【緑】沖繩もずく,にんじん,にんにく,ピーマン,赤ピーマン,こまつな,キャベツ,みかん,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;"><small>Ca飲料(リンゴ) 納豆巻き</small></p>	<p>4 ご飯 すまし汁(大根,ワカメ,ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ たんかん</p> <p><small>【赤】しるし,牛乳,豆腐,きな粉 【黄】胚芽米,三温糖,じゃが芋,砂糖 【緑】大根,ワカメ,ねぎ,たまねぎ,キャベツ,しめじ,にんじん,きゅうり,コーン,タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 もちもちドーナツ</small></p>	<p>5 あわご飯 みそ汁(チンゲンサイ・えのき) ごぼう入り鶏つくね ブロッコリーソテー バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖繩豆腐,豚肉,鶏卵,チーズ 【黄】胚芽米,砂糖 【緑】チンゲンサイ,えのき,ごぼう,たまねぎ,ブロッコリー,にんじん,コーン,バナナアップル,缶,ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;"><small>R-1 チーズ蒸しパン</small></p>	<p>6 ご飯 そうめん汁 鯖の塩焼き 野菜炒め(キャベツ) バナナ</p> <p><small>【赤】さば,豚肉,豆腐 【黄】胚芽米,そうめん,おし麦,黒砂糖,三温糖,白玉粉 【緑】レタス,しいたけ,ねぎ,キャベツ,にんじん,りょうとうもやし,ピーマン,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;"><small>ぜんざい カルシウムせんべい甘醤油味</small></p>	<p>7 ロールパン かぼちゃと豆のシチュー もやしと水菜のツナ和え ブルー</p> <p><small>【赤】鶏むね,大豆,牛乳,クリーム,植物性脂肪,まぐろ缶詰,牛乳 【黄】ロールパン,バター,胚芽米 【緑】かぼちゃ,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,りょうとうもやし,きょうな,焼きのり,ブルー,みかん</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 かりんとう みかん</small></p>	<p>8 ご飯 みそ汁(白菜,絹ごし) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 茹で卵 プチトマト</p> <p><small>【赤】豆腐,豚肉,鶏卵,しらす,煮干し 【黄】胚芽米,はるさめ,ごま油,砂糖 【緑】はくさい,しょうが,りょうとうもやし,にんじん,しいたけ,チンゲンサイ,トマト,えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;"><small>EM酪農牛乳 きな粉ラスク</small></p>	
<p>10 ご飯 みそ汁(大根,しめじ) すきやき風煮 土佐和え みかん</p> <p><small>【赤】牛かたロース,沖繩豆腐,牛乳,鶏卵 【黄】胚芽米,こんにやく,三温糖,くるみ 【緑】大根,しめじ,ねぎ,にんじん,はくさい,きゅうり,温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 人参ケーキ(島人参)</small></p>	<p>11</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">建国記念日</p> </div>		<p>12 きのごさパゲティ みそ汁(白菜,厚揚げ) さつまいもの甘辛煮 いちご チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】いか,鶏ひき肉,生揚げ,チーズ,豚ひき肉,煮干し 【黄】スパゲティ種,ごま油,さつま芋,胚芽米,三温糖,砂糖 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,しめじ,ピーマン,焼きのり,はくさい,ねぎ,いちご</small></p> <p style="text-align: center;"><small>R-1 納豆みそおにぎり 煮干し佃煮</small></p>	<p>13 ハンダマご飯 すまし汁(小松菜,シメジ) 鮭のごま味噌焼き 島ニンジンごのきんぴら風 りんご</p> <p><small>【赤】しるし,豚肉,牛乳 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,強力粉,黒砂糖,ごま 【緑】こまつな,しめじ,ごぼう,にんじん,ニラ,りんご,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 黒糖カステラ</small></p>	<p>14 玄米 チキンカレー 白和え(ほうれん草,人参) ゼリー</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏レバー,沖繩豆腐,ツナ缶,牛しるし 【黄】玄米,おし麦,じゃが芋 【緑】たまねぎ,にんじん,しめじ,さやいんげん,ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;"><small>ジョア(ブレン) 鮭おにぎり</small></p>	<p>15 ご飯 みそ汁(キャベツ油あげ) 前 炒り豆腐 保 ポパイサラダ 育 バナナ</p> <p><small>【赤】油揚げ,沖繩豆腐,鶏ひき肉,鶏卵,牛乳,ツナ缶 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,バター,三温糖,オートミール 【緑】キャベツ,しいたけ,にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,コーン,バナナ,ニラ</small></p>
<p>17 ふりかけご飯 みそ汁(小松菜,厚揚げ) 炒りどり ミニゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】生揚げ,鶏肉,牛乳,豆腐 【黄】胚芽米,さといも,白玉粉,砂糖 【緑】こまつな,にんじん,ごぼう,たけのこ,水煮缶,しいたけ,さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 田芋入りもち</small></p>	<p>18</p> <div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">お弁当会</p> </div> <p style="text-align: center;"><small>みどり調整豆乳 いなり寿司</small></p>		<p>19 あわご飯 魚汁(カラシ) クープイリチー 菜の花の和え物 日 たんかん</p> <p><small>【赤】たい,豚肉,カマボコ,鶏卵 【黄】胚芽米,こんにやく,三温糖,黒砂糖 【緑】からしな,昆布,しいたけ,にんじん,なばな,りょうとうもやし,タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;"><small>R-1 そぼろボーロ</small></p>	<p>20 ご飯 ミネストローネ(大豆) ハニースパイシーチキン ブロッコリーのおかかチーズ和え バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,鶏もも,チーズ,牛乳 【黄】胚芽米,じゃが芋,三温糖,さつま芋,黒砂糖 【緑】パセリ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,トマト,にんにく,ブロッコリー,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 大学芋</small></p>	<p>21 玄米 親子どんぶり ほうれん草の胡麻和え みそ汁 Newヤクルト</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏卵,まぐろ,缶詰,牛乳 【黄】玄米,ごま,砂糖,さつま芋 【緑】にんじん,たまねぎ,ピーマン,根深ねぎ,ほうれんそう,りょうとうもやし</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 蒸し芋</small></p>	<p>22 ご飯 コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 スティックキュウリ みかん</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐,豚ひき肉,豚レバー,鶏卵,牛乳 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,バター,三温糖,オートミール 【緑】コーン,キャベツ,にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんにく,しょうが,らっきょう,温州みかん,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 オートミールクッキー</small></p>
<p>24 天皇誕生日 (振替休日)</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>25 納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー たんかん</p> <p><small>【赤】納豆,豚肉,豚レバー,豚肉,牛乳 【黄】胚芽米,じゃが芋,砂糖,バター 【緑】ねぎ,にんにく,大根,にんじん,さやいんげん,タンゼロ,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 かぼちゃクッキー</small></p>	<p>26 玄米 三色そぼろ(鶏ひき肉) みそ汁(豆腐,ワカメ) なます バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,鶏卵,沖繩豆腐,チーズ 【黄】玄米,三温糖,砂糖 【緑】ほうれんそう,ワカメ,ねぎ,大根,にんじん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;"><small>R-1 おかかチーズおにぎり</small></p>	<p>27 ご飯 すまし汁(白菜,しめじ) 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(ブロッコリー) りんご</p> <p><small>【赤】あこうだい,豚ひき肉,牛乳 【黄】胚芽米,はちみつ,ケーキ 【緑】はくさい,しめじ,にんじん,りょうとうもやし,ブロッコリー,りんご</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 誕生日ケーキ</small></p>	<p>28 玄米 ハヤシライス 小魚サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛肉,鶏レバー,しらす,牛乳 【黄】玄米,おし麦,じゃが芋,ごま油,食パン 【緑】たまねぎ,にんじん,ピーマン,トマト,キャベツ,ひじき,コーン,いちご,ジャム,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 ジャムパン</small></p>	<p>29 沖繩そば 小松菜としめじのゴマ和え みかん</p> <p><small>【赤】豚肉,カマボコ,牛乳,ツナ缶 【黄】沖繩そば,砂糖,ごま,胚芽米 【緑】なが昆布,にんじん,ねぎ,こまつな,しめじ,温州みかん,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;"><small>酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</small></p>	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★ 発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生