

予 定 献 立 表

2020年4月分

どリーむ保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活がスタートしました。</p> <p>健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがととても大切です。</p> <p>朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきます。</p>						
		<p>1 麦ご飯 ポークカレー ほうれん草のおかか和え いちご チーズで鉄</p> <p>【赤】豚肉、鶏レバー 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、いちご</p> <p style="text-align: center;">Newヤクルト 四りかけおにぎり</p>	<p>2 あわご飯 すまし汁(小松菜シジ) 鮭のごま味噌焼き 人参シジ(シラス) バナナ</p> <p>【赤】しろさけ、しらす、牛乳、ウインナー 【黄】精白米、ごま、砂糖、ごま油、ロールパン 【緑】こまつな、しめじ、にんじん、ネギ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四ルパン(ウインナー)</p>	<p>3 玄米 親子どんぶり きゅうりともやしの和え物 ソファール元気ヨーグルト みそ汁</p> <p>【赤】鶏肉、鶏卵、牛乳 【黄】玄米、さつまい 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、きゅうり、りょうとうもやし</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四し芋</p>	<p>4 麦ご飯 みそ汁(山東菜、麩) 生揚げのそぼろ煮 キャベツサラダ</p> <p>【赤】豚ひき肉、生揚げ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、はるさめ、砂糖、バター 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、キャベツ、みかん、かぼちゃ</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四ぼちゃクッキー</p>	
<p>6 チキンピラフ すまし汁(絹ごし、青菜) マカロニサラダ オレンジ</p> <p>【赤】鶏もも、豆腐、まぐろ、缶詰、牛乳 【黄】精白米、スパゲティ麺、もち米、三温糖、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、ほうれん草、きゅうり、干しぶどう、オレンジ</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四そおにぎり</p>	<p>7 麦ご飯 みそ汁(さつまい) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツインゲン) りんご</p> <p>【赤】さば、豚肉、牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、さつまい、三温糖、砂糖 【緑】しめじ、ネギ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょうとうもやし、りんご</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四もちもちドーナツ</p>	<p>8 スパゲティミートソース アーサ汁 ブロッコリーソテー バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、豚肉、煮干し 【黄】スパゲティ麺、バター、精白米、三温糖、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、ブロッコリー、コーン、バナナ、ネギ、焼きのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 四豆みそおにぎり 四干し佃煮</p>	<p>9 あわご飯 みそ汁(カラシ、ジャガイモ) 魚てんぷら デークニーイリチー 清見みかん</p> <p>【赤】キングクリップ、豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、じゃが芋、黒砂糖 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四ペポーポー</p>	<p>10 ロールパン クリームシチュー 小魚サラダ ミニゼリー(プルーン)</p> <p>【赤】豚・かた、豚レバー、クリーム、牛乳、しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま油、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、ブロッコリー、キャベツ、ひじき、コーン、えだまめ 麦茶 四かりおにぎり 田ーズで鉄</p>	<p>11 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) チンジャオロース 茹で卵 パイン缶</p> <p>【赤】豚肉、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、全粒粉、三温糖 【緑】チンゲンサイ、しめじ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、パイン</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四コーン</p>	
<p>13 麦ご飯 みそ汁(白菜、油あげ) もずく丼 土佐和え プルーン</p> <p>【赤】油揚げ、豚ひき肉、鶏卵、豆乳(ココア)、しらす 【黄】精白米、おし麦、砂糖、三温糖、ごま 【緑】はくさい、沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、きゅうり、プルーン</p> <p style="text-align: center;">豆乳(ココア味) 四なり寿司</p>	<p>14 あわご飯 そうめん汁 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツ) りんご</p> <p>【赤】あこうだい、豚肉、牛乳、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】精白米、そうめん、三温糖、砂糖 【緑】レタス、しいたけ、ネギ、キャベツ、にんじん、りょうとうもやし、ピーマン、りんご、コーン</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四ーンのお焼き</p>	<p>15 玄米 三色そぼろ(鶏ひき肉) みそ汁(大根、ワカメ) かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、牛乳、ツナ缶 【黄】玄米、三温糖、じゃが芋 【緑】ほうれん草、大根、ワカメ、ネギ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、にんじん、コーン</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四らやちー</p>	<p>16 お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四コナツもちケーキ</p>		<p>17 麦ご飯(グリーンピース) ハヤシライス フルーツサラダ(みかん) すまし汁</p> <p>【赤】グリーンピース、牛肉、鶏レバー、ヨーグルト、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四ラムパン</p>	<p>18 親子遠足</p> 
<p>20 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー あまなつ</p> <p>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、豚肉、牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、はちみつ、さつまい 【緑】大根、しいたけ、からしな、にんじん、なつみかん</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四つまいも蒸しカップ</p>	<p>21 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ、ねぎ) 魚のオランダ揚げ 白菜の和え物 いちご</p> <p>【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】精白米、おし麦、ごま 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、にんじん、パセリ、はくさい、きゅうり、いちご、梅干し、しそ、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) 四しそおにぎり</p>	<p>22 玄米 タコライス すまし汁(小松菜、大根) 粉ふきいも りんご</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、みどり調整豆乳、きな粉 【黄】玄米、じゃが芋、食パン、砂糖、バター 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、こまつな、大根、パセリ、りんご</p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 四きな粉ラスク</p>	<p>23 あわご飯 みそ汁(えのき、わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(ブロッコリー) バナナ</p> <p>【赤】べにざけ、豚ひき肉、牛乳、牛乳 【黄】精白米、白玉粉、三温糖、バター、ココナッツパウダー 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、コーン、きゅうり、えだまめ</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四生会ケーキ</p>	<p>24 麦ご飯 コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 スティックキュウリ チーズで鉄 パイン缶</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、コーン、きゅうり、えだまめ</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四りんとう 四豆</p>	<p>25 沖縄そば 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、牛乳、ツナ缶 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま、精白米 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、しめじ、オレンジ、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四ナマヨおにぎり</p>	
<p>27 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) チキンママーレード煮 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) プチトマト オレンジ</p> <p>【赤】生揚げ、鶏、手羽、豚肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】きょうな、オレンジ・ママーレード、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ピーマン、トマト、バナナ</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四粉のバナナ蒸しケーキ</p>	<p>28 あわご飯 みそ汁(白菜、さつまい) 鯖のカレー焼 クービーリチー りんご</p> <p>【赤】さば、豚肉、カマボコ、さくらえび 【黄】精白米、さつまい、こんにやく、三温糖 【緑】はくさい、昆布、しいたけ、にんじん、りんご、こまつな</p> <p style="text-align: center;">麦茶 四葉おにぎり 田ーズで鉄</p>	<p>29 昭和の日</p> 		<p>30 麦ご飯(ふりかけ) すまし汁(シジ、みつば) 鶏のから揚げ ナムル(春雨) デコポン</p> <p>【赤】鶏・もも、鶏ささ身、牛乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、ごま油、砂糖、ビーフン、三温糖 【緑】しめじ、えのき、ミツバ、ほうれん草、にんじん、きゅうり、タンゴール、たまねぎ</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 四きビーフン</p>	  	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生