

# 予 定 献 立 表

2020年5月分

どリーむ保育園

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="text-align: center;">  </div>				<p>1 チキンライス すまし汁(オクラ,豆腐) アスパラソテー あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏・もも,豆腐,まぐろ缶詰,豆乳 【黄】精白米,おし麦,さつま芋 【緑】たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,オクラ,ワカメ,アスパラガス,なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 鶏し羊</p>	<p>2 納豆ごはん みそ汁(冬瓜,青菜) 野菜チャンプルー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆,沖繩豆腐,豚肉,豆乳,ハム 【黄】精白米,おし麦,食パン 【緑】とうがん,こまつな,ひじきにんじん,さやいんげん,キャベツ,バナナ,ピーマン,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 豆パトースト</p>
<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>5 こどもの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>6 振替休日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>7 ふりかけご飯(🍷) 豚汁 人参シソ(シラス) オレンジ 型抜きチーズ</p> <p><small>【赤】豚肉,しらす,チーズ,豆乳,脱脂乳 【黄】精白米,おし麦,さといも,こんにやく,ごま油,バター,砂糖 【緑】大根,ごぼう,にんじん,根深ねぎ,ネギ,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 餅つまいもクッキー</p>	<p>8 ビビンバ風ごはん みそ汁(かぼちゃ) 土佐和え シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉,豆乳 【黄】精白米,おし麦,ごま油,三温糖,ごま 【緑】にんにく,しょうが,たけのこ,しいたけ,にんじん,りょうとうもやし,ほうれんそう,かぼちゃ,ネギ,きゅうり,スイートコーン</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 餅でコーン 餅りんどう</p>	<p>9 あわご飯 みそ汁(えのき,わかめ) チキン照り焼き 野菜炒め(キャベツ,アスパラ) りんご</p> <p><small>【赤】鶏・もも,豚肉,豆乳 【黄】精白米,さつま芋,バター,三温糖 【緑】えのき,ワカメ,根深ねぎ,しょうが,にんにく,にんじん,キャベツ,アスパラガス,りょうとうもやし,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">豆乳 餅マメルポト</p>
<p>11 麦ご飯 みそ汁(キャベツ,油あげ) 炒り豆腐 インゲンのごま和え ブルー</p> <p><small>【赤】油揚げ,沖繩豆腐,鶏ひき肉,牛乳,豆乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,こんにやく,三温糖,ごま,トウモロコシ,砂糖 【緑】キャベツ,しいたけ,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>12 あわご飯 みそ汁(大根,ワカメ,ねぎ) 鮭のちやんちゃん焼き ポテトサラダ プチトマト</p> <p><small>【赤】しらす,さけ,牛乳,鶏卵,ツケ 【黄】精白米,三温糖,じゃが芋 【緑】大根,ワカメ,ネギ,たまねぎ,キャベツ,しめじ,にんじん,きゅうり,コーン,トマト,にんじん,沖繩もずく,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅づく入りひらやちー</p>	<p>13 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 あまなつ</p> <p><small>【赤】ウインナー,チーズ,豚,かた肉,しらす 【黄】スパゲティ,麺,オリーブ油,さつま芋,精白米,おし麦,ごま,三温糖 【緑】にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,はくさい,なつみかん,にんじん,ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 餅こひじきおにぎり 餅ズで鉄</p>	<p>14 麦ご飯 みそ汁(小松菜,しめじ) トンカツ パパイイリチー びわ</p> <p><small>【赤】豚・びまぐろ缶詰,牛乳,脱脂粉乳 【黄】精白米,おし麦,砂糖,バター 【緑】にまとなしめじ,パパイア,にんじん,ゴボ,わかぼちや,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅ぼちやケーキ</p>	<p>15 ロールパン ボルシチ 切り干し大根サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,豚,ベーコン,まぐろ缶詰,鶏ひき肉 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,ごま,三温糖,精白米,おし麦 【緑】にんじん,たまねぎ,しめじ,さやいんげん,切り干し大根,きゅうり,バナナ,ネギ,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 餅豆みそおにぎり</p>	<p>16 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ,水菜) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 おからサラダ りんご</p> <p><small>【赤】生揚げ,豚肉,かまぼこ 【黄】精白米,おし麦,はるさめ,ごま油,まよ,砂糖 【緑】きょうなしょうが,りょうとうもやし,にんじん,しいたけ,チンゲンサイ,きゅうり,コーン,りんご</small></p>
<p>18 麦ご飯 みそ汁(小松菜,麩) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏・羊羽,大豆,油揚げ,牛乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,ふ,強力粉,黒砂糖 【緑】こまつな,ネギ,たまねぎ,ひじきにんじん,さやいんげん,なつみかん,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅糖カステラ</p>	<p>19 クファージュシー ゆし豆腐(ねぎ) 食育 鶏と野菜の煮物 のバナナ 日</p> <p><small>【赤】豚肉,ゆし豆腐,若鶏・もも,牛乳 【黄】精白米,おし麦,砂糖 【緑】にんじん,昆布,ネギ,大根,こまつな,しいたけ,バナナ,インアプルレ,缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅粉のバナナッフルケーキ</p>	<p>20 あわご飯 みそ汁(キャベツ,さつま芋) 魚のみそ照り焼き ワカメと春雨のサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】さば,ツケ,しらす,油揚げ,煮干し 【黄】精白米,さつま芋,三温糖,はるさめ,胚芽米,ごま,砂糖 【緑】キャベツ,きゅうり,トマト,ワカメ,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 餅なり寿司 餅干し佃煮</p>	<p>21 お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅りっつ(人参)</p>	<p>22 玄米 シーフードカレー しらすのサラダ チーズで鉄 すまし汁</p> <p><small>【赤】牛乳,キングクリップ,あいかい,豚肉,しらす,ショウ,沖繩豆腐,きな粉 【黄】玄米,じゃが芋,白玉粉,三温糖 【緑】にんじん,たまねぎ,にんにく,ピーマン,こまつな,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット) 餅腐もち</p>	<p>23 野菜そば 白和え(ゴヤー,人参) りんご</p> <p><small>【赤】豚・かた,かまぼこ,沖繩豆腐,ツケ,みどり調整豆乳,豚ひき肉 【黄】精白米,おし麦,はるさめ,ごま油,まよ,砂糖 【緑】にんじん,キャベツ,りょうとうもやし,ゴウリ,りんご,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 餅おにぎり</p>
<p>25 納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー あまなつ</p> <p><small>【赤】納豆,豚肉,豚レバー,豚肉,牛乳 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,食パン,三温糖,バター 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,大根,さやいんげん,なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅コートrost</p>	<p>26 竹の子ご飯 すまし汁(シメジ,みつば) 鮭の塩焼き モズク酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,しらす,さけ,牛乳,さば・缶詰 【黄】精白米,おし麦,三温糖,そうめん 【緑】たけのこ,にんじん,しめじ,えのき,こまつな,きゅうり,沖繩もずく,みかん,バナナ,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅ーメンタチャー</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(キャベツ,もやし) ハンバーグ ブロックリーソテー オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,豚ひき肉,沖繩豆腐,豚肉,鶏肉,グリーンピース 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,バター 【緑】キャベツ,りょうとうもやし,たまねぎ,ブロックリー,にんじん,コーン,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) 餅ワライス(おにぎり)</p>	<p>28 あわご飯 みそ汁(冬瓜,ワカメ) 魚フライタルタルソース 小松菜としめじのおかか和え りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ,牛乳 【黄】精白米,砂糖,ケーキ 【緑】とうが,ワカメ,ネギ,ピクルス,たまねぎ,こまつな,コーン,にんじん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅生会ケーキ</p>	<p>29 玄米 とうもろこしのスープ 八宝菜 かぼちゃ含め煮 ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉,しらす,さけ 【黄】玄米,三温糖 【緑】コーン,コーン,アスパラガス,はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,たけのこ,ピーマン,かぼちゃ,焼きのり,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 餅おにぎり</p>	<p>30 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(大根,山東菜) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え チーズで鉄</p> <p><small>【赤】凍り豆腐,豚・もも,牛乳 【黄】精白米,おし麦,三温糖,さつま芋,ごま,はちみつ,バター 【緑】大根,さんとうき,キャベツ,にんじん,たまねぎ,さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅粉ケーキ(コア)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生