

予 定 献 立 表

2020年8月分

どりーむ保育園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|--|---|--|--|---|
| <p>31 納豆ごはん イナムドチ 野菜チャンプルー パン缶</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、白玉粉、三温糖、バター、コナツツパウダー 【緑】大根、しいたけ、ひじき、にんじん、さやいんげん、キャベツ、パインアップル、缶、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □コナツツもちケーキ</p> | | | | | <p>1 チキンピラフ すまし汁(青菜、えのき) ポテトサラダ ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏、もも牛乳、豆腐きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、白玉粉、三温糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、こまつなえのき、にんじん、きゅうり、コーン、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □豆腐もち</p> | |
| <p>3 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、さつま芋) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め プチトマト</p> <p><small>【赤】鶏、手羽、大豆、油揚げ、煮干し 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、ごま 【緑】キャベツ、たまねぎ、ひじき、にんじん、さやいんげん、トマト、梅干し、しそ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 □梅しおにぎり □煮干し</p> | <p>4 あわご飯 すまし汁(冬瓜、えのき) 鮭の塩焼き 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) パインアップル</p> <p><small>【赤】しらす、さけ、豚肉、牛乳、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】精白米、砂糖 【緑】とうがん、えのき、ネギ、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ピーマン、パイン、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □田一ズ蒸しパン</p> | <p>5 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 炒りどり おくらのおかか和え ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏肉、牛乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、ふさ、さいも、ピーマン、ごま油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、オクラ、ぶどう、たまねぎ、ご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □健きビーファン</p> | <p>6 麦ご飯 みそ汁(ハチマ、豆腐) 鯖の竜田揚げ キャベツの塩昆布和え 桃</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、さば、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】ハチマ、キャベツ、きゅうり、塩昆布、もも、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 □因参ケーキ</p> | <p>7 ロールパン かぼちゃと豆のシチュー 小松菜とコーンの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏、もも、大豆、牛乳、クリーム、しらす 【黄】ロールパン、バター、砂糖、精白米、おし麦、ごま、三温糖 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 □やこひじきおにぎり</p> | <p>8 麦ご飯 みそ汁(なす) チンジャオロース ポイルソーセージ オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、黒砂糖 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □げもち</p> | |
| <p>10 山の日</p> | <p>11 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(ブロッコリー) ブルーベリー</p> <p><small>【赤】鶏、もも、豚ひき肉、しらす、さけ 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、ミルミル 【緑】チンゲンサイ、しめじ、にんにくにんにん、たまねぎ、ブロッコリー、ブルーベリー、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル □藍おにぎり</p> | <p>12 あわご飯 みそ汁(カラナジャ、カイモ) 魚てんぷら パパイアイリチー すいか</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、牛乳、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、じゃが芋、強力粉、黒砂糖 【緑】からし、パパイア、にんじん、ラズ、ス、カ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □黒糖カステラ</p> | <p>13 スパゲティミートソース アーサー汁 いんげんソテー バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、豚肉 【黄】スパゲティ麺、バター、精白米、おし麦、ごま 【緑】にんにく、たまねぎ、しいたけ、あおさ、さやいんげん、コーン、バナナ、塩昆布、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 □塩昆布おにぎり □田一ズで鉄</p> | <p>14 ビビンバ風ごはん(玄米) みそ汁(かぼちゃ) 茹でコーン ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳 【黄】玄米、ごま油、三温糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょうとうもやし、ほうれんそう、かぼちゃ、ネギ、スイートコーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □団りんとう □団レンジ</p> | <p>15 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(大根、わかめ) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え パン缶</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚、もも 【黄】精白米、おし麦、三温糖、さつま芋、ごま、バター 【緑】大根、わかめ、ネギ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、パインアップル、缶</small></p> | |
| <p>17 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) 炒り豆腐 もーういの和え物 チーズで鉄</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、砂糖、やま芋 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、モウイ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □因参かるかん</p> | <p>18 あわご飯 すまし汁(小松菜、シメジ) 鮭のごま味噌焼き オクラ入り麩炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】しらす、さけ、豚肉、シメジ、鶏肉、グリーンピース 【黄】精白米、ごま、砂糖、ごま油、バター 【緑】こまつな、しめじ、オクラ、にんじん、オレンジ、たまねぎ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスクット) □やワライス(おにぎり)</p> | <p>19 納豆みそごはん(玄米) ゆし豆腐 食育 切り干し大根炒め のいんげんのおかか和え 日 パインアップル</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、ゆし豆腐、豚肉、カマボコ、牛乳、鶏卵 【黄】玄米、おし麦、三温糖、こんにやく、砂糖 【緑】ネギ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、さやいんげん、パイン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □団粉バナナ蒸しケーキ</p> | <p>20 お弁当会</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □やムパン</p> | | <p>21 玄米 ポークカレー へちまサラダ すまし汁 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏、ハニーマスタード、缶詰アイスクリーム 【黄】玄米、じゃが芋、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ハチマ、コーン、トマト、レモン、バナナ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">アイスクリーム □枝豆</p> | <p>22 沖縄そば 小松菜としめじのゴマ和え りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、牛乳、ツナ缶 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま、精白米、おし麦 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、しめじ、りんご、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □バナマヨおにぎり</p> |
| <p>24 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(チンゲン菜、鶏肉) ゴーヤーチャンプルー もずく酢(みかん) チーズで鉄</p> <p><small>【赤】鶏、もも、沖縄豆腐、豚肉、ツナ缶、煮干し 【黄】精白米、おし麦、砂糖、三温糖 【緑】チンゲンサイ、しめじ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、沖縄もずく、きゅうり、みかん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 □おにぎり □煮干し</p> | <p>25 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、小松菜) 魚フライタルタルソース きゅうり和え(オクラ) プチトマト</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏卵、牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、くずでん粉、黒砂糖 【緑】かぼちゃ、こまつな、ピクルス、たまねぎ、きゅうり、オクラ、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □黒糖くずもち</p> | <p>26 麦ご飯 すまし汁(シメジ、みつば) マーボーへちま なます メロン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】しめじ、えのき、ミツバ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ハチマ、ほうろ、大根、メロン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □おつまいも蒸しカップ</p> | <p>27 あわご飯 そうめん汁 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツ) すいか</p> <p><small>【赤】あごろうだい、豚肉、牛乳、しらす、油揚げ 【黄】精白米、そうめん、三温糖、ごま、砂糖、ケーキ 【緑】しいたけ、ネギ、キャベツ、にんじん、りょうとうもやし、ピーマン、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □誕生会ケーキ</p> | <p>28 玄米 ハヤシライス すまし汁 フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏、ハニーマスタード、牛乳 【黄】玄米、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □ロールパン(ウインナー)</p> | <p>29 麦ご飯 みそ汁(豆腐) 八宝菜 大豆の甘辛揚げ オレンジ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、大豆、しらす、牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、はちみつ、バター 【緑】きょうな、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □団粉ケーキ(コア)</p> | |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

＜アレルギー食品表示を規定されている食品＞

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生