



ほけんだより

3月号

令和3年3月
どりーむ保育園

たくさんの思い出いっぱいとなった1年も締めくくりの時期となりました。4月の頃に比べ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、最後のひと月を大切に過ごしましょう!(^)! また、新型コロナウイルスに関しては発生から1年が過ぎた現在ですが、いまだ収束に向かう気配が見られません。来年度も引き続き、3密を意識した生活を心がけ、お子さんの様子を気にかけて頂けたらと思います。



3月3日は耳の日



耳を大切にしていますか？

3が耳の形に似ていることから3月3日は耳の日になりました。病気のことだけでなく、健康な耳を持てていることへの感謝と、大切にするため、また、耳の不自由な人々に対する社会的関心を盛り上げるために制定されたそうです。



もしかして?!

風邪の後の中耳炎にご注意

なんと約60~70パーセントの子どもが小学校までに一度はかかるといわれる「中耳炎」のどや鼻の細菌が管を通して中耳に炎症を起こすため、風邪の後の発症が多い病気です。ようやく風邪が治ったかな?というときも、注意が必要です。

こんな症状があれば要注意!

・耳が痛い・発熱・耳の違和感・耳がふさがったように感じる・耳だれ・聞こえが悪くなる等症状をきちんと言葉で伝えるのは、子ども達にとって難しいものです。機嫌が悪くなる、ぐずる、耳を触るなどの行動がサインのことも。変化に気が付いたらなるべく早く耳鼻科を受診しましょう。

耳掃除しすぎはダメ! しなすぎもダメ!

実は耳垢にもこんな役目があります♪

- ・弱酸性で殺菌効果がある
- ・敏感な外耳道の皮膚を脂肪分が守っている
- ・苦味で虫の侵入を防いでいる

でも・・・

耳垢がたまりすぎると聞こえが悪くなります((+_+))

耳掃除の正しいやり方は??

- ・耳の入り口から1センチくらいの耳垢をとる。(奥までいじると耳垢を押し込んでしまうため)
- ・毎日したり強くこすると外耳道を傷つけてしまいます。毎日NG!



感染症対策

へのご協力をお願いします

感染症対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」です! その他、予防にも努めましょう!



咳マナー

