

新学期が始まってはや1か月が経とうとしています。お子様、保護者の皆様、新しい環境に慣れてきましたでしょうか。体調の方はいかがでしょうか。まもなくGWの連休に入りますが、沖縄県の新型コロナウイルスの蔓延が懸念される状況です。感染・蔓延防止のため、危機意識を持ち、ご家族の皆様と共に対応を続けていけたらと思います。

感染防止対策を徹底していきましょう！！

●こまめなしっかり手洗い

手洗いのタイミングは、外出から戻った後（多くの方が触れた場所を自分も触れている可能性があります）、咳・くしゃみ・鼻をかんだ後、食事の前、料理を作る前、トイレの後等です。

手洗いのポイントは、①ハンドソープをたっぷり使うこと ②少なくとも20秒間、指1本1本、爪の間、手首まで丁寧にこすること ③手を洗った後、水をよく拭き取り、乾燥させること ④レバーや蛇口に直接触れずに水を止めること、です。

●部屋の十分な換気

感染症の伝播（うつる）を防ぎ、部屋のウイルス量を下げするために、日中は2～3時間毎に窓や扉を開け、部屋の空気を新鮮に保ちましょう。

●生活習慣を整え、身体の抵抗力を高める

栄養バランスの良い食事と、十分な休養を取る

●集団感染の共通点となる、3つの「密」を避ける

①換気の悪い「密閉空間」、②多数の人が集まる「密集場所」、③間近で会話や発声をする「密接場面」を避けます。



予防接種で免疫をつくろう！

新型コロナウイルスの影響で小児のワクチン接種率が低下していると言われています。集団生活をおくる保育園は、同年齢の集団であるため、子どもがかかりやすい病気が発生すると、あっという間にひろがってしまいます。症状が軽い病気は、上手に乗り越えさせて免疫を獲得させていきますが、重い合併症をおこす病気は予防接種で免疫を得ることで個人としても集団としても予防が可能になります。予防接種は子ども達にとって大切な免疫獲得の機会です。計画的に体調の良いときに受けましょう！(^^)！

爪チェックしていますか？

爪が伸びていると、爪や皮膚のトラブルをおこしやすくなります。また、お友達に爪が当たって傷つけてしまう場合もあります。子どもは大人よりも爪の伸びが速いので、こまめに確認してあげてくださいね(^▽^)/