

# 予 定 献 立 表

2021年5月分

どりーむ保育園

月	火	水	木	金	土	
<p>31 あわご飯 さつま汁 豚肉のしょうが焼き スティックキュウリ パン缶</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、あわ精白粒、さつま芋、こんにやく、油、バター、砂糖、薄力粉 【緑】大根、にんじん、根深ねぎ、たまねぎ、ピーマン、しょうが、きゅうり、パインアップル・缶、カウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 若夏ケーキ</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>				<p>1 中華丼 ゆし豆腐 小松菜の和え物(おかか) あまなつ</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、全粒粉、薄力粉 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ネギ、こまつな、りょくとうもやし、なつみかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 スコーン</p>	
<p>3 憲法記念日</p> <div style="text-align: center;"> </div>	<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;"> </div>	<p>5 こどもの日</p> <div style="text-align: center;"> </div>	<p>6 ふりかけご飯 すまし汁(大根、ワカメ) チキンのケチャップ煮 ブロッコリーソテー オレンジ チーズ(鉄分入り)</p> <p><small>【赤】鶏・手羽、豚肉、牛乳、牛乳、チーズ 【黄】精白米、油、ゴマ、ホットケーキ粉 【緑】大根、ワカメ、かいわれ大根、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ゴマポッキー</p>	<p>7 もずく丼 みそ汁(チンゲン菜、豆腐) きゅうりともやしの和え物 ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、しらす、沖縄豆腐、ソファール、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、さつま芋 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、チンゲンサイ、きゅうり、りょくとうもやし、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>8 あわご飯 みそ汁(キャベツ、じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、ウィンナー、挽きわり納豆、豚ひき肉、煮干し 【黄】精白米、あわ精白粒、じゃが芋、油、三温糖 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、カウリ、バナナ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり いりこ</p>	
<p>10 あわご飯 みそ汁(なす) 生揚げのそぼろ煮(春雨) キャベツサラダ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、牛乳、チーズ、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、はるさめ、砂糖、薄力粉 【緑】なす、ワカメ、ネギ、にんじん、さやいんげん、キャベツ、みかん、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 コーンのお焼き</p>	<p>11 ゆかりご飯 すまし汁(絹ごし、青菜) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、しろさけ、牛乳、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖、じゃが芋、強力粉、黒砂糖 【緑】こまつな、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>12 スパゲティナポリタン みそ汁(チンゲン菜、えのき) 粉ふきいも(青のり) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、チーズ、チーズ、煮干し 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、じゃが芋、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、チンゲンサイ、えのき、あおのり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり いりこ</p>	<p>13 麦ご飯 みそ汁(白菜、しいたけ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(キャベツ、アスパラ) りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豆乳、鶏卵、豚肉、牛乳、豆乳、ツ缶 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、パン粉 【緑】はくさい、生、しいたけ、ピクルス、たまねぎ、にんじん、キャベツ、アスパラガス、りょくとうもやし、りんご、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ひらやちー</p>	<p>14 ロールパン チキンチャウダー 小魚サラダ プルーン</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳、クリーム、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、ごま油、精白米、三温糖、ごま、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、グリーンピース、キャベツ、ひじき、コーン、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 きつねおにぎり いりこ</p>	<p>15 親子どんぶり みそ汁(白菜、長ネギ、油揚げ) 大根の甘酢和え あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏卵、油揚げ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、さつま芋、三温糖、アーモンド 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、はくさい、大根、なつみかん</small></p>	
<p>17 あわご飯 豚肉とレタスのスープ マーボー豆腐 土佐和え パン缶</p> <p><small>【赤】豚かた肉、沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、砂糖、ごま油、もち米、三温糖、ごま 【緑】レタス、ワカメ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、きゅうり、パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 バナナはちや棒</p>	<p>18 キッズビビンバ みそ汁(冬瓜、ワカメ) かぼちゃ含め煮 シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま、シークワサーゼリー、はちや棒 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、しいたけ、にんじん、りょくとうもやし、ほうれんそう、とうがん、ワカメ、ネギ、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ソーメンタチャー</p>	<p>19 クファージュシー なめこ汁 魚てんぷら(マグロ) なます バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、きはだまぐろ、豆乳、しろさけ、チーズ 【黄】精白米、油、砂糖、薄力粉 【緑】にんじん、昆布、ネギ、なめこ、大根、バナナ、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭と青菜のおにぎり チーズ(鉄分入り)</p>	<p>20 お弁当会</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 かりんとう 味付小魚</p>		<p>21 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草、麩) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、ヨーグルト、みどり調整豆乳、ほりほり小魚 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、かりんとう 【緑】グリーンピース、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 五平もち</p>	<p>22 あわご飯 じゃこひじきふりかけ みそ汁(えのき、冬瓜) からし菜チャンプルー りんご</p> <p><small>【赤】しらす、沖縄豆腐、豚肉、牛乳、ナチュラルチーズ・クリーム、牛乳、チーズ 【黄】精白米、あわ精白粒、ごま油、三温糖、砂糖、薄力粉 【緑】ひじき、えのき、とうがん、ネギ、からしな、にんじん、りんご、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>
<p>24 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚レバー、まぐろ、缶詰、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつま芋、砂糖、バター 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、パパイア、ニラ、バナナ、オレンジ・ストレージュース</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>25 麦ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) ハンバーグ れんこんのゴママヨサラダ パン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖縄豆腐、しらす、油揚げ、煮干し 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま、三温糖、砂糖 【緑】しめじ、えのき、きょうな、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司 いりこ</p>	<p>26 ふりかけご飯 みそ汁(青菜、厚揚げ) きびなご唐揚げ 白菜サラダ あまなつ</p> <p><small>【赤】生揚げ、牛乳、ウィンナー、きびなご 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、ロールパン、薄力粉 【緑】こまつな、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、なつみかん、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ロールパン(ウィンナー)</p>	<p>27 あわご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ、油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き アスパラソテー りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ、べにさげ、豚肉、ショア、さば、缶詰 【黄】精白米、あわ精白粒、米粉、油、じゃが芋、そうめん 【緑】キャベツ、しめじ、コーン、たまねぎ、パセリ、アスパラガス、にんじん、りんご、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット) 誕生会ケーキ</p>	<p>28 麦ご飯(煮干し粉) みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 鯖の梅焼き 小松菜とコーンのゴマ和え りんご</p> <p><small>【赤】煮干し粉、さば、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ごま、砂糖、くずでん粉 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、梅干し、しそ、こまつな、コーン、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>29 沖縄そば 磯部和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、牛乳、ツ缶 【黄】沖縄そば、砂糖、精白米 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、りょくとうもやし、焼きのり、オレンジ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生