



ほけんだより

2月号



令和4年2月
どりーむ保育園

気温が下がったり上がったり、寒暖差が大きく安定しない気候が続いています。空気の乾燥も相まって咽頭からの様々な感染リスクが非常に高い状態となってしまいました。県内でコロナウイルスのオミクロン株が猛威を振るい、連日のように1000人以上の新規感染者が報告されている現状です。子ども達への感染を防ぐために、保育者や保護者が子どもの健康を守る行動を考えなければなりません。

子ども達が思いきりのびのびと遊びに集中できる日がきますように。栄養をしっかりととり、コロナに負けない体づくりをしていきましょう。

○保護者の皆様へお願いしたいこと○

毎日、検温や体調管理にご協力いただきありがとうございます。引き続き、園児の体調管理に気をつけていただき、体調変化があった場合は必ず担任に伝えてくださいますようお願いいたします！

1. 登園、降園の際には必ずマスク着用・手指消毒を行ってください。
2. 身近に感染者が判明した場合、接触した可能性がある場合には、保育所に連絡してください。念のためお迎えをお願いする場合があります。
3. 保育園ではどうしても密集密接は避けられない現状です。**家庭保育が可能な場合は協力お願いします。**
4. 感染した人を批判・差別したり、個人を誹謗中傷することは絶対にやめてください。誰がかかってもおかしくない状況です！

オミクロン株の話・・・



従来の変異株より、ウイルス表面のスパイク蛋白質に多くの変異がみられるため、細胞の受容体に結合しやすいことから、感染力が強くなっています。

現在わかっていることは、デルタ株に比べて潜伏期間が短く（3日位）主な症状としては、咽頭痛・発熱・咳・倦怠感等がありますが、無症状の場合もあるため、市中感染がしやすい状況になり感染が急拡大しています。オミクロン株に置き換わることで重症化はしないといわれていますが、感染者数が増え日数を重ねていくごとに状況が変わっていくので注意していきましょう。

感染予防対策

① 正しいマスク着用



感染予防をする自己防衛とウイルスをまき散らさない咳エチケットのために、外出時にはマスクを正しく着用しましょう。（二重マスクが推奨されていますが、内側は不織布マスクにします）

② 正しい手洗いとアルコール消毒



帰宅したら、玄関で手指のアルコール消毒をして上着を脱ぎ、次に手洗いとうがいをします。

③ 手が触れる場所のアルコール消毒



④ 定期的な換気

