

# 予 定 献 立 表

2022年5月分

月	火	水	木	金	土
<p>2 あわご飯 みそ汁(小松菜,しめじ) 豚肉のしょうが焼き かぼちゃ含め煮 シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉,牛乳,きな粉 【黄】精白米,あわ,油,シークワーサーゼリー,スパゲティ麺,黒砂糖 【緑】こまつな,しめじ,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,しょうが,かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 マカロニきな粉</p>	<p>3 憲法記念日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>4 みどりの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>5 こどもの日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>6 ふりかけご飯(🍷) さつまい 人参シリシリ(シラス) オレンジ チーズ(鉄分)</p> <p><small>【赤】豚肉,しらす,チーズ鉄分,牛乳 【黄】精白米,おし麦,さつまい,こんにやく,ごま油,食パン 【緑】大根,にんじん,根深ねぎ,ネギ,オレンジ,ブルーベリー,ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ジャムパン</p>	<p>7 ハヤシライス3 おからサラダ りんご</p> <p><small>【赤】牛肉,鶏レバー,おから,竹輪,牛乳,豆乳,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,マヨドレ,薄力粉 【緑】たまねぎ,にんじん,トマト,ピーマン,きゅうり,コーン,りんご,沖繩もずく,こら</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>
<p>9 麦ご飯 みそ汁(山東菜,えのき) さばのおろし煮 いんげんソテー びわ</p> <p><small>【赤】さば,豚肉,牛乳,豆腐,きな粉 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,ホットケーキ,油 【緑】さんとうさい,えのき,しょうが,大根,さやいんげん,にんじん,びわ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p>10 あわご飯 みそ汁(キャベツ,じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚肉,ウィンナー,牛乳,牛乳 【黄】精白米,あわ,じゃが芋,油,ホットケーキ,ゴマ 【緑】キャベツ,ネギ,たまねぎ,にんじん,ニカウリ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 セサミスティック</p>	<p>11 スパゲティミートソース すまし汁(絹ごし,青菜) きゅうり竹輪 りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,牛・ひき肉,豚レバー,チーズ,豆腐,竹輪,挽きわり納豆 【黄】スパゲティ麺,オリーブ油,油,薄力粉,バター,精白米,きび砂糖 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,こまつな,きゅうり,りんご,ネギ,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 納豆みそおにぎり</p>	<p>12 お弁当会</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>13 カレーライス(ポーク) 避 難 訓 練 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】豚かた肉,豚レバー,ヨーグルト,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,じゃが芋,はちや棒 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ,スイートコーン,みかん,バナナ,干しぶどう,ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 はちや棒 プルーン</p>	<p>14 そぼろ丼 みそ汁(厚揚げ,ねぎ) キャベツサラダ 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,鶏レバー,鶏卵,生揚げ,味付小魚,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,マヨドレ 【緑】ほうれんそう,ネギ,キャベツ,みかん,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ツナマヨおにぎり</p>
<p>16 ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え ミニゼリー(ブルー)</p> <p><small>【赤】若鶏,もも,牛乳,クリーム,しらす 【黄】ロールパン,じゃが芋,オリーブ油,バター,薄力粉,ごま,きび砂糖,精白米,ゼリー 【緑】たまねぎ,にんじん,セロリ,グリーンピース,こまつな,コーン,えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p>	<p>17 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ,油揚げ) 鮭のマヨネーズ焼き ナムル(春雨) りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ,べにざけ,鶏ささ身,牛乳,豆乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,マヨドレ,はるさめ,ごま油,きび砂糖,くずでん粉 【緑】かぼちゃ,根深ねぎ,しめじ,たまねぎ,ほうれんそう,にんじん,きゅうり,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>18 タコライス みそ汁(麩,ワカメ) 味付小魚 りんご</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,生,豚レバー,ピザチーズ,味付小魚,調整豆乳,きな粉 【黄】精白米,おし麦,油,焼きふ,食パン,きび砂糖,バター 【緑】にんにく,たまねぎ,にんじん,レタス,トマト,ワカメ,根深ねぎ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 きな粉ラスク</p>	<p>19 キッズビビンバ 体 操 なめこ汁(ネギ) 味付小魚 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,豆腐,味付小魚,EM牛乳 【黄】精白米,おし麦,ごま油,きび砂糖,ごま,ケーキ 【緑】にんにく,しょうが,たけのこ,しいたけ,にんじん,りよ,くとうもやし,ほうれんそう,なめこ,ネギ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かりんとう りんご</p>	<p>20 あわご飯 みそ汁(白菜,大根,しいたけ) チキンマレード煮 ひじき炒め バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏,手羽,豚肉,大豆,チーズ 【黄】精白米,あわ精白粒,こんにやく,油 【緑】はくさい,大根,しいたけ,オレンジ,マレード,ひじき,にんじん,さやいんげん,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかかチーズおにぎり</p>	<p>21 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜,しめじ) ごぼう入り鶏つくね きゅうりともやしの和え物 清見みかん</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,牛乳,鶏卵 【黄】精白米,おし麦,油,薄力粉,炭酸飲料,サイダー,黒砂糖 【緑】チンゲンサイ,しめじ,ごぼう,たまねぎ,ショウガ,きゅうり,りよ,くとうもやし,タンゴール</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 そペーパー</p>
<p>23 あわご飯 みそ汁(大根,しいたけ) 高野豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ パイン缶</p> <p><small>【赤】凍り豆腐,豚肉,牛乳,牛乳,チーズ 【黄】精白米,あわ精白粒,油,きび砂糖,薄力粉 【緑】大根,しいたけ,ネギ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,きゅうり,塩昆布,パインアップル,缶,ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 スコーン(ほうれん草,チーズ)</p>	<p>24 ゆかりご飯 みそ汁(冬瓜,山東菜) 鯖の香味焼き 白菜サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】さば,牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,さつまい,バター 【緑】とうがん,さんとうさい,ショウガ,にんにく,はくさい,りんご,きゅうり,にんじん,バナナ,オレンジジュース</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ふかしいも</p>	<p>25 麦ご飯 みそ汁(白菜,えのき) きびなごの蒲焼き風 野菜炒め(ブロッコリー) オレンジ</p> <p><small>【赤】スルルー小,豚肉,牛乳,ウィンナー,チーズ,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,ごま,油,ホットケーキ,マヨドレ 【緑】はくさい,えのき,にんじん,たまねぎ,ブロッコリー,オレンジ,キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 きやべつマフィン</p>	<p>26 ふりかけご飯 体 操 すまし汁(小松菜,絹ごし) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ あまなつ</p> <p><small>【赤】豆腐,しろさけ,ジョア,油揚げ 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,じゃが芋,マヨドレ,ごま 【緑】こまつな,たまねぎ,キャベツ,しめじ,にんじん,きゅうり,コーン,なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット)80 きつねおにぎり</p>	<p>27 麦ご飯 誕 生 会 八宝菜 大豆の甘辛揚げ ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉,大豆,しらす,ソファール,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,玄米フレーク,かりんとう,黒 【緑】はくさい,にんじん,たまねぎ,しいたけ,たけのこ,ピーマン,きくらげ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>28 沖縄そば 小松菜と油揚げのおかか和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉,カマボコ,油揚げ,牛乳 【黄】沖縄そば,きび砂糖,精白米,もち米,ごま 【緑】なが昆布,にんじん,ネギ,こまつな,オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 五平餅</p>
<p>30 納豆ごはん ちむしんじ パイパイリチー 清見みかん</p> <p><small>【赤】納豆,豚,かた,豚レバー,まぐろ,缶詰,ツナ缶 【黄】精白米,おし麦,じゃが芋,油,きび砂糖 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,パイパイ,ニラ,タンゴール,味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">飲む野菜と果実 みそおにぎり</p>	<p>31 麦ご飯 みそ汁(キャベツ,さつまい) ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ りんご</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,牛乳,しらす 【黄】精白米,おし麦,さつまい,じゃが芋,油,ごま,マヨドレ,きび砂糖,米粉,ごま油 【緑】キャベツ,たまねぎ,れんこん,にんじん,さやいんげん,りんご,こら,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="text-align: right;">  </div>			

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生