

# ほけんだより



令和5年7月  
どりーむ保育園  
看護師 喜屋武 綾華

梅雨が明け、じめじめと毎日暑い日が続いていますね。暑さに体が慣れていない今の時期は熱中症のリスクが高まります。しっかり水分補給を行い体調管理に気を付けながら、元気に夏を乗り切りましょう♪

## プール遊びがはじまります

もうすぐ楽しいプールあそびがはじまります♪  
体調を万全にしてみんなでプール遊びを楽しむため、以下の点の確認をお願いします。

### こんな時はプールに入れません・・・

- 熱がある または前日に熱があった
- 咳、鼻水がひどい
- 喉やその周りが赤い、喉に痛みがある
- 目が赤く充血している
- 目やに、耳だれが出ている
- 耳の痛みを訴える
- とびひがある→水で皮膚がふやけると悪化します
- 頭シラミがいる
- 治療薬がある
- 爪が長い→皮膚を傷つけてしまいます。

爪は必ず切りましょう！

★プール遊びの日は保湿クリームは塗らずに登園して下さい

### ☆シラミの確認をお願いします☆

プール遊びの前に、お子様の頭髪、頭皮を見てシラミがないか確認をお願いします。

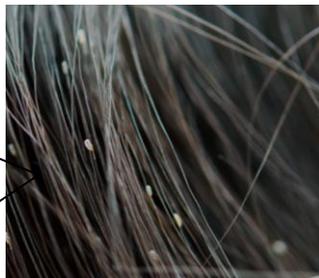
#### <頭シラミとは・・・>

人の頭髪に寄生し、血を吸うことによりかゆみなどの症状を引き起こします。

成虫は2～4mmで、0.5mm大の白い卵を髪の毛に産みつけます。

頭同士が接触したり、タオルやくし、枕などを共有すると感染します。

髪をかき分けて根元までよく調べましょう。フケと見分けにくいですが、シラミの卵は爪でこいても取れません。



### シラミが見つかったら・・・

- 保育士までお知らせください。
- 専用のシャンプーを使って駆除しましょう  
沖縄のシラミは従来の駆除シャンプー（スミスリンシャンプー）に耐性を持っているため「アース シラミ取ローション」を使用しましょう。

### 水いぼ(伝染性軟属腫)について

昨年まで水いぼがある場合は入水不可としていましたが  
水いぼの患部を水着やラッシュガード、防水の絆創膏などでおおうことができればプールに入ることができます！

水いぼプールの水を介して感染が広がることはなく主に皮膚の接触によって感染します。

全身をよく確認し、水いぼがある場合はラッシュガードを着るなどの対応をお願いします。  
かき壊してとびひになっている場合は入水できません。

### お知らせ

#### □沖縄市乳幼児健診

- 1歳半健診 7/12(水) 20(木)
  - 3歳半健診 7/13(木) 19(水)
- 案内が来たら必ず受診しましょう♪

#### □6月の感染症流行状況

流行した感染症はありませんでしたが0歳児を中心に発熱や咳、鼻水でのお休みが多くみられました。

#### □麻疹(はしか)の発生が全国各地で確認

されており流行が懸念されています。  
MRワクチン第1期、第2期の対象者(1歳、5歳児)は早めに接種しましょう！

#### ！新型コロナウイルス感染症が

増加しています！

沖縄県内でコロナの感染者が増加しています。手洗いなど基本的な感染対策をしっかりと行いましょう。