



とても暑かった8月、子ども達は元気いっぱい水遊びや夏の遊びを楽しみました♪まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れが出やすい時期でもあり、また運動会練習も始まりますので、ご家庭では十分な食事と睡眠を取り体調を崩さないよう気をつけていきましょう。

9月9日は



安心して過ごせる家の中が、実は事故の危険が高い場所だということをご存じでしょうか??

0~6歳の子どもの事故の約40%は家庭の中で起こっています。

転倒・転落



ベランダに登れる高さのものを置かない!

やけど



炊飯器、ウォーターサーバー
熱い飲み物など

溺れる



浴室・・・少ない水量でも目を離さない!

誤嚥・誤飲



4cm未満のものは子どもの喉に入ります!



～おねがい～

暑い日が続いています。先月のほけんだよりにも記載しましたが、熱中症予防のため

朝食の摂取、朝の水分摂取

をしっかりと行ってから登園してください。

保育園に持ってくる水筒には

お水を入れてください。

スポーツドリンクは糖分が多く常飲には適しません。また、麦茶もですが口をつけた水筒だと常温では菌が繁殖してしまいます。

ご協力をよろしくお願いいたします。



病気&誤飲の お役立ち情報

▲夜間や休日の診療時間外に受診するかどうかの判断の参考に・・・

※こどもの救急 (ONLINE-QQ)

<http://kodomo-qq.jp/index.php>

※小児救急電話相談 #8000

小児科医師、看護師からお子さんの状態に応じた適切な対処法や受診する病院についてのアドバイスを受けられます

※教えてドクター アプリ

▲誤飲による事故

事故が発生しているときに限って情報を聞くことができます

※中毒110番 072-727-2499

情報量無料 24時間365日対応

※タバコ専用番号 072-726-9922

テープによる情報提供、24時間365日対応

お知らせ

□8月の感染症情報

RSウイルス感染症 1名

溶連菌感染症 2名

新型コロナウイルス感染症 1名

全クラスで鼻水や咳、また嘔吐や下痢といったお腹の風邪が多くなっています。疲れがたまると抵抗力が下がり感染症にかかりやすくなります。

お休みの日も生活リズムは崩さず夜はしっかり眠る事、日曜の午後はおうちでゆっくり過ごすなど、遊びながらも休息をとる工夫をするといいですね!

□沖縄市乳幼児健康診断

9-10ヶ月健診 9/3 (日)

1歳半健診 9/26 (火) 27 (水)

3歳半健診 9/28 (木) 29 (金)