



とても暑かった8月、子ども達は元気いっぱい水遊びや夏の遊びを楽しみました♪まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れが出やすい時期でもあり、また運動会練習も始まりますので、ご家庭では十分な食事と睡眠を取り体調を崩さないよう気をつけていきましょう。

## 9月9日は



子ども達は体の動きが大きく、怪我や事故が起こりやすいものです。また、体調の急激な変化もあります。

現在、新型コロナウイルスの流行により県内の救急医療はひっ迫しており、急な病気やケガでもすぐに病院を受診できない状態となっています。

**こどもの救急 (ONLINE-QQ)** というサイトでは、発熱や咳、発疹やけいれんなど子どもによく起こる症状から、誤飲・窒息、転落や火傷などの事故への対応が幅広く紹介されています。すぐに病院を受診するべきか悩んだときは、このサイトや**小児救急電話相談#8000**を利用し、適切な救急医療の利用に役立てていただければと思います。

### 病気&誤飲のお役立ち情報

▲夜間や休日の診療時間外に受診するかどうかの判断の参考に・・・

※こどもの救急 (ONLINE-QQ)

<http://kodomo-qq.jp/index.php>

夜間や休日などの診療時間外に、病院を受診するかどうかの判断基準を提供しているサイトです

※小児救急電話相談 #8000

小児科医師、看護師からお子さんの状態に応じた適切な対処法や受診する病院についてのアドバイスを受けられます

▲誤飲による事故

事故が発生しているときに限って情報を聞くことができます

※中毒110番 (大阪) 072-727-2499

情報量無料 24時間365日対応

※タバコ専用番号 072-726-9922

テープによる情報提供、24時間365日対応



### ～おねがい～

暑い日が続いています。先月のほけんだよりにも記載しましたが、熱中症予防のため

#### 朝食の摂取、朝の水分摂取

をしっかりと行ってから登園してください。

天気が良い日が多く、運動会に向けてどのクラスも運動遊びや外遊びが多くなります。朝食が摂れていない、夜眠れていないなど、いつもと様子がちがうことがあれば必ず担任まで知らせていただきますようお願いいたします。



### お知らせ

□8月の感染症情報

感染症の発生はありませんでした。県中部地区で流行している感染症はありません

0～2歳児で鼻水や咳などのかぜ症状が多くなっています。鼻水に色がついていたり、咳が続く場合は中耳炎などになる前に早めに治療しましょうね♪

新型コロナウイルスの流行が続いています!

体調不良時の家庭保育、またご家族に発熱等の症状がある場合の家庭保育のご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

□沖縄市乳幼児健康診断

1歳半健診 9/3 (水)

3歳半健診 9/4 (木)