

予 定 献 立 表

2022年7月分

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>☆七夕の行事食☆</p> <p>七夕の行事食にそうめんがあります。奈良時代に中国から伝わった小麦粉料理がそうめんのルーツといわれており、無病息災の意味が込められているそうです。また、天の川や織姫の織り糸に見立てているという説もあります。</p> <p>そうめんは食欲のない日におすすめですが、食べるときは麺だけでなく、卵や肉、野菜等をトッピングして栄養を補いましょう。</p> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 20%;"> <p>1 親子丼 小松菜の和え物(おかか) チーズ10鉄分入り</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>2 チキンピラフ みそ汁(チンゲン菜、しめじ) ポテトサラダ オレンジ</p> </div> </div>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>4 スパゲティナポリタン みそ汁(冬瓜、からし菜) きゅうり竹輪 バナナ</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>5 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き いんげんソテー ぶどう</p> </div> <div style="width: 15%; text-align: center;"> <p>6 お弁当会</p>  </div> <div style="width: 15%;"> <p>7 ふりかけご飯 七きらきらスープ(オクラ) タチーズハンバーグ しらすのサラダ 七夕デザート</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>8 ロールパン チキンチャウダー トマトサラダ(オクラ) バナナ</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>9 麦ご飯 みそ汁(山東菜、えのき) 生揚げのそぼろ煮(春雨) 土佐和え オレンジ</p> </div> </div>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>11 麦ご飯 みそ汁(なす) チキンママレード煮 ゴーヤーチャンプルー 味付小魚</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>12 あわご飯 菌すまし汁(小松菜、えのき) 科松風焼き 検野菜炒め(キャベツ、ピーマン) 診国産甘夏フレッシュ</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>13 麦ご飯 みそ汁(へちま、絹ごし、しめじ) わかさぎのカレー揚げ パパイヤイリチー すいか</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>14 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) 体豆腐ハンバーグ 操きんぴら風煮(れんこん) メロン</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>15 カレーライス(根菜) おからサラダ オレンジ</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>16 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、じゃが芋) 鯖のカレー焼き 赤瓜の煮つけ パインアップル</p> </div> </div>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>18 海の日</p>  </div> <div style="width: 15%;"> <p>19 もずく丼 みそ汁(冬瓜、ねぎ) キャベツサラダ</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>20 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ、しめじ) 揚げ魚のケチャップ煮 白菜サラダ オレンジ</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>21 麦ご飯 みそ汁(レタス、トマト) チンジャオロース モズク酢(みかん) パインアップル</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>22 納豆ごはん ちむしんじ タマナーチャンプルー オレンジ</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>23 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ、インゲン) バナナ</p> </div> </div>					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>25 マーボー豆腐丼 春雨サラダ シークワサーゼリー</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>26 麦ご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) 鮭のごま味噌焼き 切り干し大根炒め すいか</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>27 ゆかりご飯 夏ミネストローネ(大豆) 祭トンカツ りきゅうり和え(オクラ) ぶどう</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>28 そぼろ丼(コーン、しらす) 体みそ汁(キャベツ、ふ) 操オクラのおかか和え プチトマト</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>29 麦ご飯 誕みそ汁(厚揚げ、ねぎ) 生八宝菜 日さつまいものゴマ和え 会ソファール元気ヨーグルト</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>30 沖縄そば(肉入り) へちまサラダ 味付小魚</p> </div> </div>					

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生