

# 10月

## 食育だより

令和4年9月 25日  
どリーむ保育園  
食育担当: 上門 菜里

暑さも落ち着き、過ごしやすい日々が多くなってきました。いよいよ実りの秋がやってきます。秋は1年を通して、1番食べ物の美味しい季節です。子どもの頃から食べ物の匂を知り、多くの食材に触れ合う機会を作ることは、豊かな感性や味覚形成にとっても重要です。毎日の食卓に旬の食材を取り入れて、ご家族で楽しい時間を過ごしたいですね。



活動の一環として取り組んでいる田んぼに稲の生長を見にいくと、「大きくなって〜」「早く食べたいな」等、収穫の日を楽しみにしている様子の子ども達です😊



### ☆今月の食育デーの様子☆



7月に植えた大根と人参を収穫しました🥕  
今回は残念ながら大きく育ちませんでしたが、子ども達から「だいこんうたい」等の声があがりました。子ども達と相談し何を植えるか考えようと思います😊



### 10月の予定

- ・6月に植えた稲の稲刈りを行います。日程が決まり次第お知らせします! 🌾
- ・10月後半頃ジャガイモ植えを行います 🥔