



令和4年10月 25 日
どリーむ保育園
食育担当: 上門菜里

朝晩も冷え込むようになり、だんだんと秋が深まってきましたね 🍂
季節の変わり目は体調を崩しやすいので、旬の食材を織り交ぜながらしっかりと食事を取り、元気いっぱい秋を満喫しましょう！

どリーむ保育園ではジャガイモ植えに向け、子どもたちに種芋の芽出しのお手伝いをしてもらいました 🍅
種芋に興味津々で、生長を楽しみにしていましたよ！ぜひ、ご家庭でも聞いてみてくださいね😊

24日(月)に予定していたジャガイモ植えは土日の大雨により延期になりました。土の状態をみながらジャガイモ植えを行いたいと思います 🌧️



種芋の観察 🍅



くんくん。。。
においしいよー



ざらざらする〜！



めがでてるー！



子どもたちと種芋を日干しする際に観察してみると、、、
「めがでてるー！」「はやくジャガイモたべたいな」等、発見や収穫を楽しみにしている声が聞こえました 🍅



☆今月の食育デーの様子☆

