



# ほけんだより



令和5年1月  
どりーむ保育園  
看護師 喜屋武綾華

早いもので2022年が終わろうとしています。今年も1年、保護者の皆様には新型コロナウイルスへの対応などにご協力いただき、本当にありがとうございました。来年も子ども達が健やかに成長し、幸せな1年になりますようお祈りしております。年末年始、けがなどなくご家族で楽しく過ごしていただき、まだ元気に会えるのを楽しみにしています。よい年をお迎えください♪



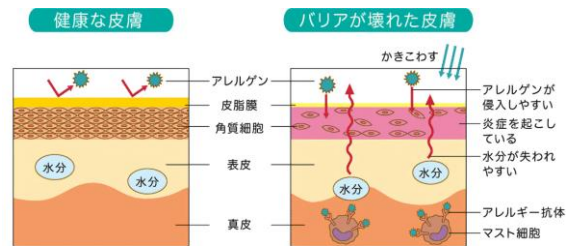
## 乾燥の季節です！



空気が乾燥する季節になり、お子様の皮膚は乾燥していませんか？保育園で、皮膚の乾燥からのかゆみを訴えるお子様がおられます。

### 皮膚が乾燥するとどうなる???

- 皮膚のバリア機能が低下する
- 様々なアレルゲンが侵入しやすくなる  
(皮膚がアレルゲンに反応し、食物アレルギーなどを発症しやすくなる可能性がある)
- 皮膚トラブルが増える(かゆみ、湿疹、水いぼやとびひの悪化)



アレルギー予防のためにも、保湿を中心としたスキンケアが重要です。子どもは自分では乾燥に気づかないため、お風呂上りには乾燥して掻いたりしていないか子ども達の皮膚の状態をチェックしてあげて下さいね。

☆お風呂上りには保湿剤で全身を保湿しましょう。

乾燥がある場合は朝も保湿してあげましょう。

☆保湿剤はたっぷりと、幼児は小さじ2杯分ぐらい使いましょう。



### 予防接種・健診の受診はお済みですか??

今年度も残すところ3か月となりました。今年度接種する予防接種や、健診の受診はお済みでしょうか？  
今一度確認をしてみてくださいね。

#### ◇5歳児(リーダーさん)

受けていない予防接種がないか親子手帳で確認しましょう。また、歯の治療などがあれば入学前に済ませましょう。

#### ◇0~1歳児(もも、すずらん組)

#### 2~3歳児(ちゅうりっぷ、たんぽぽ組)

1歳6か月健診、3歳6か月健診の受診はお済みでしょうか？

子ども達の発達を診る大切な健診です。沖縄市から案内が来たら必ず受診しましょう。

### お知らせ

◇12月の感染症情報◇  
感染症の発生はありませんでした。気温が下がり、鼻水や咳・発熱などの風邪症状やでのお休みが増えました。さくら組で下痢が数名みられました。

年末年始は楽しいことが盛りだくさん♪  
つつい寝るのが遅くなったりと、生活リズムが崩れがちです。  
1/4に向けて、少しずつ起きる時間・寝る時間を戻し、元気に登園できるといいですね♪

#### ◇沖縄市 乳幼児健診

1歳6か月健診 1/11(水)、19(木)  
3歳半健診 1/12(木)、18(水)