



令和4年12月 26日
どりーむ保育園
食育担当: 上門菜里

慌ただしい12月も後半にさしかかり、気が付けば今年も残り数日となりました！
生活リズムを整えるように心がけ、風邪に負けない体作りを行ない、年末年始を楽しく過ごしましょう😊

さて今月どりーむ保育園では、脱穀したお米の粳すりを行いました🌱
初めての粳すり作業では、「もっとやりたい」「たのしい」「むずかしいよ」等様々な声が聞こえましたが、どの子も真剣な表情で粳すり作業に取り組んでいました！粳殻がむけ、玄米が見えると、、、「おこめがでてきた！」と大喜びしていた子どもたちです！精米が楽しみです(*^-^*)



粳すりの様子



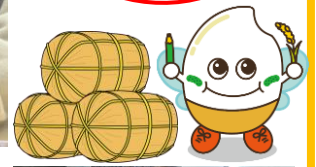
すり鉢とすりこぎ棒
軟式ボールを使って
粳すりを行いました😊



2斤袋二袋分の粳殻が
取れました🌱



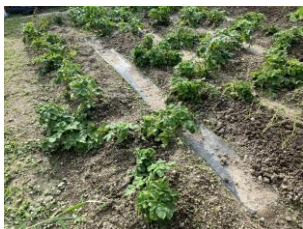
しろいおこめがでて
きたよー！はやく
たべたいな🍚



こんなに手間が
かかるんだね：
お米作るの大変だね🥲



どりーむ畑の様子🍅



今月の食育デーの様子☆

