



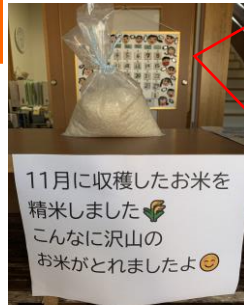
# 食育だより

令和5年1月25日  
どりーむ保育園  
食育担当: 上門菜里

1月も後半にさしかかりました。暖かい日もあれば寒い日もあったりと、、気温の寒暖差もありますが、子ども達は毎日元気に過ごしていますね(\*^-^\*)

さて今月どりーむ保育園では、11月に収穫したお米の精米を行いました🌾  
3キロ分あった粳を脱穀し精米すると、、約 800gのお米になりました！2月に行われるさくら組を対象とした保護者会(さくら組園児参加)で、精米したお米と市販のお米の食べ比べをしたいと思います！  
自分たちで育て収穫したお米を食べるといった初めての体験、、子どもたちの反応が楽しみです🌾

3キロの粳が、精米すると、、  
800gのお米になりました🍚



玄米入口に置いてあります！  
ぜひぜひ見てください！



田んぼの稲から  
どんどん大きくなった  
んだねー！



おもたーい！



土嚢袋に植えたジャガイモの収穫を行いました🍠  
ジャガイモを見つけると「あったー！」と嬉しそうに  
手に取る子ども達🌟とてもキラキラしていました♡  
「びっくわんでジャガイモかったけどもとおおきかったよ」  
と大きさに注目するお友達もいましたよ(\*^-^\*)

## 今月の食育デーの様子☆

