



令和5年3月 24日
どりーむ保育園
食育担当: 上門 菜里

3月も残り数日となりました🌸

4月から始まった食育活動では、田んぼや畑を活用し稲刈りや野菜の収穫等様々な体験に触れてきました。稲刈りでは初めての試みとして粃摺り体験を行いました。すり鉢で少しずつ粃殻をとる作業は時間がかかり、大変な作業の一つでもありましたが、子ども達から「お米になるまでにこんなに沢山の時間がかかって大変なんだね」等、感想を聞くことが出来ました。精米に至るまでの過程も実際に子ども達と行うことが出来たからこそ、大変さも感じる事が出来たのかなと思えました。自分たちで作ったお米を食べた時は、「保育園で作ったお米だよ」「美味しいね」と嬉しそうに話す顔をみると、とても嬉しくなり成長を感じました。

4月からの食育活動も、子ども達と楽しみながら、食への興味を深められたらと思います！



稲作りの様子 🌾



種をまく作業では、「はやくやりたい」と興味津々の子ども達でした 🌱

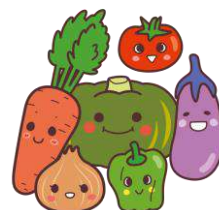


こんなに
おおきくなってー！！



田んぼへの稲植えは3月後半に行う予定です！
「はやくおおきくならないかな」と水かけをしながら成長を楽しみにしている子ども達です ✨

今月の食育デーの様子☆



「もやし もやし」と
おかずからもやしを
さがしていましたよ♪